



таграс

ТРАНССЕРВИС

ЖИЗНЬ ТРЕБУЕТ ДВИЖЕНИЯ, ДВИГАЙСЯ ВМЕСТЕ С НАМИ!



# ТРАНС-ИНФО

Корпоративная газета ООО «Таграс-ТрансСервис»

Январь 2026 г.

№ 1 (141)

РТ, г. Альметьевск, ул. Маяковского, 127 • <https://ts.tagras.ru> • Тел.: 8(8553) 377-803

Газета издается с 19 декабря 2013 года

## ИТОГИ ГОДА И НОВЫЕ ГОРИЗОНТЫ: в Таграс-ТрансСервис подвели итоги работы в рамках конференций трудовых коллективов

В январе 2026 года в нашей компании прошла серия встреч руководства с коллективами. Сотрудники, работающие в филиалах и дочерних обществах по всему Татарстану, стали участниками мероприятий, посвященных итогам прошедшего года и стратегическим планам на будущее.



Встречи проходили в конструктивном и содержательном формате.

### АНАЛИЗ ПРОДЕЛАННОЙ РАБОТЫ

Руководители структурных подразделений детально представили отчеты о работе своих коллективов за 2025 год, выделив ключевые операции и выполненные задачи.

### ГОЛОС ПРОФСОЮЗА

Председатели профкома отчитались об освоении профсоюзных средств и реализованных мероприятиях. Также напомнили о социальных гарантиях и правах работников в рамках действующего коллективного договора. Уделили внимание и достижениям коллективов – от производственных побед

до успехов в спортивной и культурной жизни компании.

### БЕЗОПАСНОСТЬ – ГЛАВНЫЙ ПРИОРИТЕТ

Специалисты по охране труда и безопасности дорожного движения представили анализ статистики, касающейся нарушений и несчастных случаев.

Их выступления были сфокусированы на самом важном – сохранении жизни и здоровья каждого сотрудника. Были озвучены планы по исключению рисков производственного травматизма, несчастных случаев и аварий.

### СТРАТЕГИЧЕСКИЙ ВЗГЛЯД

Заключительное слово было представлено представителям управляющей компании. Они озвучили кон-

**ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ.** На конференции были приглашены представители медицинских учреждений-партнеров. Они акцентировали внимание на критической важности регулярной диспансеризации как эффективного инструмента для ранней диагностики заболеваний и предотвращения их осложнений. Также было рассказано о совместном с компанией социальном проекте – мобильной диспансеризации. С 2026 года сотрудники могут пройти медицинское обследование на территории своего предприятия.

солидированные итоги работы всей группы компаний за год, сообщили о достижении плановых экономических показателей и заключении контрактов с новыми заказчиками. Отдельно были освещены зарплатная политика и проекты цифровой трансформации, направленные на оптимизацию процессов и повышение эффективности. Были

обозначены ключевые достижения и стратегические цели на предстоящий период.

### ЗАСЛУЖЕННАЯ НАГРАДА

Мероприятия завершились торжественным награждением. Работники получили признание за проделанный труд.



Подобные конференции трудовых коллективов – не просто формальный отчет. Это фундаментальный элемент корпоративной культуры «Таграс-ТрансСервис», позволяющий публично высказать признательность за труд и самоотдачу персонала, а также сформировать у сотрудников единую картину видения будущего.

Прошедший год был непростым, но мы вместе преодолели все вызовы. Именно такая сплоченность и профессионализм дают нам уверенность в том, что мы сможем справиться с любыми задачами, которые поставит перед нами будущее. В очередной раз мы убедились, что главная сила нашей компании – в людях. Спасибо всем за самоотверженную работу! Желаем новых успехов и достижений в 2026 году!

**Наиль Вильданов,**  
ведущий инженер службы развития  
производственной системы  
ООО «Таграс-ТрансСервис»



## ООО «ТаграС-ТрансСервис» ПРОИНДЕКСИРУЕТ зарплаты сотрудников на 7,6% с 1 января 2026 года

### ИНВЕСТИЦИИ В ПЕРСОНАЛ

ООО «ТаграС-ТрансСервис» подтверждает свою репутацию социально ответственного работодателя, объявляя об индексации заработной платы на 7,6% для всего коллектива с 1 января 2026 года.

Это решение, принятое в условиях экономических вызовов, направлено на поддержание реальных доходов сотрудников компании.

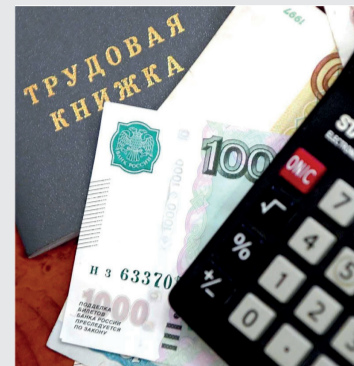
Компания не ограничивается разовой мерой, а продолжает полномасштабную программу поддержки персонала. В нее входят корпоративное медицинское страхование, регулярное обучение и возможности для карьерного роста. Параллельно

«ТаграС-ТрансСервис» фокусируется на стратегическом развитии: обновление автопарка, внедрение современных логистических решений и расширение географии перевозок.

Руководство компании выражает уверенность, что инвестиции в команду и технологическое развитие – это основа для преодоления любых внешних трудностей. «Мы благодарим коллектив за профессионализм

и преданность. Наша общая цель – не только сохранить, но и укрепить позиции компании на рынке, обеспечивая стабильность и рост для каждого сотрудника», – отмечается в сообщении.

**Регина Ашрапова,**  
ведущий инженер  
отдела организации труда  
и заработной платы  
ООО «ТаграС-ТрансСервис»



## ДЕФИЦИТ ВОДИТЕЛЕЙ РЕШЕН ИЗНУТРИ: кейс компании «Техно Транс» о переобучении сотрудников

### ОБУЧЕНИЕ ПЕРСОНАЛА

Отрасль пассажирских перевозок в России сталкивается с серьезным испытанием – острым дефицитом профессиональных водителей, особенно категории «D». По некоторым оценкам, нехватка кадров в регионе достигает 20–30%. Компания ООО «Техно Транс» ощутила эту проблему в полной мере: вакансии оставались открытыми месяцами, угрожая выполнению контрактов и планам по расширению.

Классический поиск через работные сайты и агентства не работал. Кандидаты либо не соответствовали высоким стандартам компании в части дисциплины, стрессоустойчивости и опыта, либо наши ожидания относительно условий сотрудничества не совпали. Нужно было срочное и эффективное решение.

### СТРАТЕГИЧЕСКИЙ ПОВОРОТ: ОТ ПОИСКА К ВЫРАЩИВАНИЮ

Когда традиционные методы исчерпали себя, инициативу проявили линейные руководители, которые лучше других знали специфику работы. Они предложили парадигмальный сдвиг: не искать редких специалистов на стороне, а инвестировать в проверенных сотрудников внутри компании.

Идея была проста и гениальна: отобрать лояльных и ответственных работников со смежных должностей (водителей погрузчиков, слесарей, работников службы обеспечения) и организовать для них полный цикл профессионального переобучения для получения заветной категории «D». Так родился проект внутреннего кадрового лифта.

Выгоды для компании были очевидны с первого дня:

- **Максимальная надежность.** Руководство уже знает деловые и личные качества будущего водителя, сводя к минимуму риски, неизбежные при внешнем найме.

- **Усиленная лояльность.** Сотрудник, в которого компания вкладывается, отвечает преданностью и высокой мотивацией.

- **Сохранение корпоративного духа.** «Выращенный» специалист быстрее вливается в новые обязанности, не нарушая сложившуюся культуру.

- **Социальный эффект.** Компания дает реальный шанс для карьерного роста и повышения дохода, укрепляя репутацию ответственного работодателя.

### ОТ ИДЕИ К РЕЗУЛЬТАТУ: КАК РАБОТАЛА ПРОГРАММА

Пилотный проект был запущен по четкому плану:

- **Внутренний конкурс.** Среди сотрудников провели опрос и отбор по ключевым критериям: стаж, безупречная дисциплина, рекомендация руководителя и искреннее желание расти.

- **Выбор партнера.** После тщательного анализа выбор пал на ЧПОУ «Автолидер» – учебное за-

ведение с лицензией, современным парком автобусов и гибким подходом к графику.

- **Финансовая модель.** Компания взяла на себя основную стоимость обучения, а сотрудник заключил ученический договор с обязательством отработать на новой должности оговоренный срок.

- **График без отрыва.** Теорию изучали в вечернее время, что позволило совмещать обучение с текущей работой.

### ОСЯЗАЕМЫЙ УСПЕХ

Результаты превзошли ожидания. Первая группа из 14 человек успешно завершила обучение и сдала экзамены в ГИБДД. Из них три сотрудника получили категорию «С», усилив грузовое направление. 11 сотрудников получили категорию «D» и стали водителями автобусов, полностью закрыв ключевые вакансии в пассажирском сегменте.

### ВЗГЛЯД ИЗНУТРИ: КОММЕНТАРИЙ РУКОВОДИТЕЛЯ

Мы поговорили с представителем компании, чтобы узнать

детали из первых уст.

**– Рустам Ринатович, с чего все началось? Почему переобучение, а не поиск?**

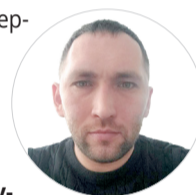
– Рынок труда пуст, а конкуренция за хороших водителей высока. Процесс затягивался, а автобусы должны ходить по расписанию. И тогда родилась мысль: у нас много отличных, проверенных людей. Почему бы не вырастить специалистов самим?

**– В чем главный плюс такого подхода?**

– В предсказуемости. Работая с человеком несколько лет, ты знаешь его характер и ответственность. Риск непредвиденных проблем минимален. И это мощный сигнал коллективу: компания готова вкладываться в ваше развитие.

**– Как отбирали первых учеников?**

– Объявили внутренний конкурс. Критерии: минимум год в компании, безупречная дисциплина, рекомендация началь-



ника и, самое главное, горящие глаза! Откликов было много, выбрали 14 самых мотивированных.

**– Почему именно «Автолидер»?**

– Нам было важно качество, лицензии и гибкость. У них современный парк автобусов, и они пошли навстречу, организовав вечерние занятия.

**– Кто финансировал обучение?**

– Компания. Это наша инвестиция в людей. Сотрудник, в свою очередь, заключает ученический договор с обязательством отработать после обучения. Это честно и взаимовыгодно.

**– Каковы планы на будущее?**

– Это не разовая акция, а начало системы кадрового лифта. Мы тщательно анализируем опыт пилотной группы. Если все и дальше будет также успешно, программа станет постоянной. Это стратегия, которая позволит нам закрывать вакансии быстрее рынка и растить лояльных профессионалов.

**– Что скажете сотрудникам, которые сомневаются?**

– Не бойтесь! Это реальный шанс изменить профессию и повысить доход, не уходя из родного коллектива. Компания дает инструмент для роста. А для нас лучшая рекомендация — это наши же люди, которые верят в общее дело и развиваются вместе с нами.

**ЗАКЛЮЧЕНИЕ.** Проект внутреннего переобучения «Техно Транс» – это больше чем способ закрыть вакансии. Это стратегическая инвестиция в человеческий капитал, которая укрепляет компанию изнутри, создает запас прочности и формирует команду будущего. Опыт первых 14 выпускников доказывает: иногда самое эффективное решение – дать шанс своим.

**Зухра Мухамедзянова,**  
начальник  
службы развития персонала  
ООО «ТаграС-ТрансСервис»



# ЭЛЕКТРОННАЯ ТРАНСПОРТНАЯ НАКЛАДНАЯ – изменение законодательства

## ЦИФРОВИЗАЦИЯ

С 1 сентября 2026 года переход на электронные транспортные накладные (ЭТрН) станет обязательным для всех участников коммерческих перевозок грузов в России (Федеральный закон от 07.06.2025 № 140).

Электронная Транспортная Накладная – это цифровой аналог бумажной накладной, который подтверждает факт перевозки груза и имеет полную юридическую силу благодаря электронной подписи. Она является частью системы электронного документооборота (ЭДО) и обязательна для всех участников

грузоперевозок. ЭТрН состоит из нескольких «титлов» (разделов), которые заполняются в цифровом формате грузоотправителем, перевозчиком и грузополучателем на разных этапах перевозки.

### Ключевые изменения при ЭТрН:

- **Цифровая форма.** Это не просто сканированная копия бумажного документа, а специально разработанный XML-файл, который передается между участниками процесса через специализированные операторы ЭДО.
- **Юридическая сила.** Документ обязательно должен быть подписан усиленной квалифицированной электронной подписью (КЭП), обеспечивающей защиту и надежность.

- **Обязательное применение.** Уже с 1 сентября 2026 года каждая компания, занимающаяся перевозками, обязана перейти на использование электронных транспортных накладных.

- **Структура.** Электронная транспортная накладная включает четыре основных раздела («титла»), каждый из которых заполняется соответствующими сторонами – отправителем, перевозчиками (при погрузке и разгрузке) и получателем груза. Дополнительно могут быть предусмотрены дополнительные разделы для детализации условий доставки и иных аспектов перевозки.

**Основные разделы ЭТрН содержат следующие сведения:**

- об участниках перевозки, условиях договора, грузе и водителе,

а также сопроводительных документах (от грузоотправителя);

- о приеме груза и его сдаче грузополучателю (от перевозчика);
- о приеме груза, его характеристиках, а также обстоятельствах приемки (от грузополучателя).

В случае каких-либо изменений (стоимость перевозки, адрес доставки) в электронной транспортной накладной формируются дополнительные титулы.

### Что нужно для работы с ЭТрН

- Получить усиленные квалифицированные электронные подписи (УКЭП) для сотрудников, участвующих в приемке и отгрузке товаров.
- Подключиться к системе обмена 1С-ЭПД путем заключения договора с оператором, внесенным в реестр Минтранса.

- Заключить соглашения об электронном документообороте с контрагентами (грузоотправителями, перевозчиками и грузополучателями).

- Обеспечить наличие необходимого оборудования и программного обеспечения для работы с системой ЭДО.

### Преимущества ЭТрН

- **Для отправителей:** снижение издержек, ускоренное оформление документов, повышение прозрачности процессов.
- **Для перевозчиков:** ускоренная оплата услуг, экономия средств на доставке бумаг.
- **Для получателей:** контроль за перемещением груза, возможность вносить изменения в накладную онлайн.

Таким образом, внедрение ЭТрН способствует повышению эффективности логистического процесса, снижению временных затрат и упрощению взаимодействия между всеми участниками рынка грузовых перевозок.

**Светлана Зиннурова,**  
руководитель Проектного офиса  
ООО «Таграс-ТрансСервис»



# Можно ли ставить ГБО на современный турбодвигатель с прямым впрыском? Наш опыт с Naval Dargo доказывает – да, и это выгодно!

## СНИЖЕНИЕ ОПЕРАЦИОННЫХ ЗАТРАТ

В конце октября 2025 года автопарк ООО «ТрансСервис-Ленингорск» пополнился новым кроссовером Naval Dargo.

Под капотом – современный двухлитровый турбированный бензиновый двигатель с прямым впрыском (GDI), который должен был работать на пассажирских перевозках для нашего заказчика.

Сразу же встал вопрос экономической эффективности: как снизить высокие затраты на топливо для такого мощного мотора? Логичным ответом казалась установка газобаллонного оборудования (ГБО). Однако здесь нас ждала серьезная загвоздка.

### Миф vs Реальность: почему «нельзя» ставить газ на турбированный GDI?

Перевести на газ «старый добрый» атмосферный двигатель – задача относительно простая. Но турбомотор с прямым впрыском – это другой уровень сложности. Высокое давление в топливной рампе, «нежные» форсунки, точные алгоритмы работы – все это

долгое время отпугивало автолюбителей. Сформировался устойчивый миф о невозможности или крайней опасности такой установки.

Корень этого мифа – в прошлом. Раньше на такие двигатели часто ставили неподходящие, более простые газовые системы. Они не могли корректно работать с давлением турбонаддува, что приводило к «обеднению» смеси, детонации, перегреву и, как итог, к дорогостоящим по-

ломкам. Проблема была не в самой идее, а в несовершенстве технологий.

### Решение найдено: ГБО 5-го поколения и стратегия «умного» впрыска

Сегодня ситуация изменилась. Установить ГБО на современный турбодвигатель возможно, но это требует высокотехнологичного подхода. Единственное верное решение – система пятого поколения (LPI), где газ подается в

цилиндры в жидкой фазе, аналогично бензину.

После анализа рынка мы выбрали оборудование Digitronic, адаптированное для моторов с прямым впрыском. Его ключевое преимущество – стратегия пропорционального дозирования бензина.

### Как это работает и почему это безопасно?

При работе под нагрузкой турбодвигателю необходима немного обогащенная топливно-воздушная смесь. Если она станет слишком «бедной», неминуемы перегрев, детонация и риски для поршней и клапанов.

Электронный блок управления (ЭБУ) Digitronic постоянно мониторит нагрузку. Когда газовые форсунки достигают своего предела, система не переключается грубо на бензин, а подмешивает ровно столько бензина, сколько нужно для сохранения оптимального состава смеси. Это интеллектуальная и безопасная работа в гибридном режиме.

### Экономический эффект: цифры говорят сами за себя

Внедрение технологии сразу же дало осязаемый результат.

**Расход:** для Naval Dargo он составил 11,23 литра на 100 км в смешанном цикле (газ + бензин).

**Соотношение топлива:** 80% газа (СПГ) / 20% бензина.

При пробеге 7000 км в месяц: затраты на топливо составили 24 000 рублей.

**Экономия:** По сравнению с работой только на бензине, мы сохраняем более 21 000 рублей ежемесячно.

Годовая выгода превышает 250 000 рублей для одного автомобиля. Для коммерческого автопарка это мощный аргумент в пользу инвестиций в качественное газовое оборудование.

**Вывод.** Наш опыт с Naval Dargo наглядно доказывает: мифы о невозможности установки ГБО на современные турбированные двигатели с прямым впрыском устарели. С появлением систем 5-го поколения, таких как Digitronic, это стало технически осуществимой и экономически выгодной задачей. Главное – доверить работу профессионалам, которые понимают особенности таких моторов и могут обеспечить точную настройку. Результат – значительная экономия без ущерба для надежности и мощности автомобиля.

**Тимур Саушкин,**  
главный инженер  
ООО «ТрансСервисЛенингорск»



# ГУМАНИТАРНАЯ ПОМОЩЬ – второй фронт участникам боевых действий!

Помощь от СВОих:  
ФРОНТ И ТЫЛ

С начала специальной военной операции работники ООО «ТрансСервисСулеево» активно участвуют в подготовке гуманитарной помощи для наших земляков, участвующих в боевых действиях.

Совместно с различными фондами и волонтерскими организациями было подготовлено и направлено в зону боевых действий шесть единиц транспортных средств повышенной проходимости, которые помогают бойцам в подвозе различных грузов и вывозе раненых с поля боя. С наступлением холодов был организован сбор теплой одежды, который доставлен к месту дислокации наших ребят. Не забываем и семьи военнослужащих: это поздравления жен и матерей с Международным женским днем, новогодние подарки, приглашение на новогодний утренник детей наших бойцов.

Такие действия не остаются незамеченными администрацией Сармановского района. На торжественном мероприятии по случаю открытия новогодней елки в



с. Сарманово, на котором награждали юбиляров, активистов сбора гуманитарной помощи бойцам на СВО, руководителей передовых организаций, хозяев лучших украшенных дворов и прочих особо отличившихся личностей района, отметили и ООО «ТрансСервисСулеево». Глава администрации Сармановского района Хуснуллин Фарит Мунавирович вручил исполнителю директору Исхакову Радике Микдатовичу благодарственное письмо за активное участие в волонтерской деятельности, организации сбора и направления гуманитарной помощи

участникам специальной военной операции.

В ответных посланиях наши земляки – участники боевых действий – выражают слова искренней благодарности за поддержку и оказанную помощь, способствующую их физическому и психологическому благополучию, а также укреплению морально-психологического состояния и работоспособности. Для них это как второй фронт в победе над врагом!

**Динар Галялетдинов,**  
ведущий инженер ПТС  
ООО «ТрансСервисСулеево»

## Поздравляем!

### С 70-ЛЕТИЕМ!

**2.01 Борисов Александр Сергеевич,** водитель автомобиля 1 класса, ООО «ТрансСервисБавлы»

### С 65-ЛЕТИЕМ!

**1.01 Андреев Сергей Евгеньевич,** водитель автомобиля 1 класса, ООО «ТрансСервисАзнакаево»

**1.01 Фролов Виктор Иванович,** водитель автомобиля 1 класса, ООО «УТТ Бугульминское»

**2.01 Морозов Сергей Кузьмич,** контролер технического состояния автотранспортных средств, ООО «ТрансСервисКазань»

**3.01 Габдрафиков Ильшат Габденурович,** слесарь по ремонту автомобилей, АТЦ «Нефтегазтранс»

**3.01 Зимин Владимир Александрович,** водитель автомобиля 1 класса, АТЦ «Альметьевское УТТ-3»

**3.01 Шарипов Фарит Явдатович,** водитель автомобиля 1 класса, ООО «ТрансСервисСулеево»

**6.01 Мингазов Мизхат Музагитович,** водитель автомобиля 2 класса, АТЦ «Елховтранссервис»

**9.01 Ермошкин Евгений Владимирович,** токарь, ООО «УТТ Бугульминское»

**13.01 Маннапов Ильдар Карамович,** контролер технического состояния автотранспортных средств, АТЦ «Елховтранссервис»

**18.01 Агеев Борис Михайлович,** водитель автомобиля 1 класса, ООО «ТрансСервисЛениногорск»

**24.01 Бикчантаев Азат Шакирович,** водитель автомобиля 1 класса, ООО «ТрансСервисСулеево»

**24.01 Филиппов Сергей Николаевич,** водитель автомобиля 1 класса, ООО «ТехноТранс»

### С 60-ЛЕТИЕМ!

**1.01 Латыпов Ульфат Мунавирович,** водитель автомобиля 1 класса, ООО «УТТ Бугульминское»

**1.01 Хабипов Фаниль Фаритович,** водитель автомобиля 1 класса, ООО «ТрансСервисБавлы»

**2.01 Галиев Равил Абулаесович,** водитель автомобиля 1 класса, АТЦ «Елховтранссервис»

**4.01 Тукаев Зилур Флерович,** водитель автомобиля 1 класса, ООО «ТрансСервисЕлабуга»

**9.01 Нуретдинов Газинур Габбасович,** водитель автомобиля 1 класса, ООО «ТрансСервисНурлат»

**10.01 Мирзакулов Дилшод Турмухамедович,** водитель автомобиля, ООО «ТрансСервисАзнакаево»

**13.01 Суханов Леонид Александрович,** водитель автомобиля, ООО «ТрансСервисЕлабуга»

**14.01 Ибрагимов Рафик Камилович,** водитель автомобиля 1 класса, ООО «ТрансСервисСулеево»

**15.01 Тарасов Сергей Николаевич,** водитель автомобиля 1 класса, ООО «ТрансСервисЕлабуга»

**16.01 Ихсанов Разин Раисович,** водитель автомобиля 1 класса, ООО «ТрансСервисСулеево»

**16.01 Яшин Сергей Николаевич,** водитель автомобиля 1 класса, АТЦ «Альметьевское УТТ-3»

**20.01 Исрафилова Лилия Гаптракиповна,** ведущий инженер службы маркетинга и внешних проектов, ООО «Таграс-ТрансСервис»

**24.01 Исхаков Расим Раилович,** водитель автомобиля, ООО «ТрансСервисБавлы»

**26.01 Левищенко Евгений Иванович,** водитель автомобиля 1 класса, ООО «УТТ Бугульминское»

**31.01 Гаптрахманов Рафаил Саматович,** водитель автомобиля 2 класса, АТЦ «Нефтегазтранс»

### С 55-ЛЕТИЕМ!

**1.01 Валиев Алмаз Минхаризович,** водитель автомобиля 1 класса, ООО «ТехноТранс»

**1.01 Шамин Андрей Иванович,** водитель автомобиля 1 класса, АТЦ «Елховтранссервис»

**5.01 Зиганшин Рамзил Файзрахманович,** водитель автомобиля 1 класса, ООО «ТехноТранс»

**8.01 Губернаторов Сергей Николаевич,** водитель автомобиля 1 класса, АТЦ «Елховтранссервис»

**12.01 Нурутдинов Радик Зямитович,** водитель автомобиля 1 класса, ООО «ТрансСервисБавлы»

**13.01 Шамазов Ринат Мубараканович,** водитель автомобиля 1 класса, ООО «ТрансСервисНурлат»

**15.01 Комлев Олег Михайлович,** водитель автомобиля 1 класса, ООО «ТехноТранс»

**18.01 Трофимов Андрей Николаевич,** машинист крана автомобильного, ООО «ТрансСервисНурлат»

**19.01 Елисеев Василий Петрович,** водитель автомобиля 2 класса, ООО «УТТ Бугульминское»

**19.01 Рахматуллин Радик Анварович,** водитель автомобиля 1 класса, ООО «ТрансСервисНурлат»

**19.01 Халиков Наиль Фахруллоевич,** контролер технического состояния автотранспортных средств, АТЦ «Нефтегазтранс»

**31.01 Адельшин Рафик Заудатович,** водитель автомобиля, ООО «ТрансСервисЛениногорск»

**20.01 Леонтьев Владимир Анатольевич,** водитель автомобиля 1 класса, ООО «ТрансСервисНурлат»

**27.01 Бурлаков Александр Дмитриевич,** тракторист, ООО «ТехноТранс»

**27.01 Трофимов Вячеслав Алексеевич,** главный инженер, ООО «ТрансСервисЕлабуга»

**С 50-ЛЕТИЕМ!**

**06.01 Сунгатов Нурфат Миннекипович,** тракторист, ООО «ТехноТранс»

**07.01 Григорьев Николай Викторович,** водитель автомобиля 2 класса, АТЦ «Елховтранссервис»

**07.01 Желнин Михаил Петрович,** руководитель проекта по логистике нефтевозной техники, ООО «Таграс-ТрансСервис»

**16.01 Ихсанов Рамиль Раисович,** водитель автомобиля 2 класса, ООО «ТрансСервисСулеево»

**17.01 Губеров Владимир Иванович,** водитель автомобиля 1 класса, ООО «ТрансСервисНурлат»

**18.01 Винников Дмитрий Александрович,** водитель автомобиля 1 класса, ООО «ТрансСервисЛениногорск»

**20.01 Валиев Айдар Мазитович,** водитель автомобиля 1 класса, ООО «ТехноТранс»

**30.01 Залазев Константин Петрович,** инженер 1 категории по охране труда, промышленной безопасности и безопасности дорожного движения, ООО «ТрансСервисЕлабуга»

## ИГРАЯ НА ОПЕРЕЖЕНИЕ: главное преимущество профилактических медицинских осмотров

Раннее выявление заболеваний – главный плюс профилактики. Рассмотрим 3 подтверждающих факта:

**1. МНОГИЕ СЕРЬЕЗНЫЕ БОЛЕЗНИ** – онкологические заболевания, сердечно-сосудистые патологии, диабет – долгое время не проявляют явных симптомов. Пациент может чувствовать себя хорошо, хотя болезни уже развиваются.

**2. ОБСЛЕДОВАНИЯ** помогают выявить проблемы раньше появления симптомов. Регулярные анализы крови, УЗИ, маммография, мазки, электрокардиограмма (ЭКГ) позволяют обнаружить скрытые нарушения и риски.

**3. РАННЯЯ ДИАГНОСТИКА** увеличивает шансы на выздоровление. Чем раньше проблема найдена, тем эффективнее лечение. Раннее выявление позволяет применять более щадящие методы терапии, снижая риски осложнений.

Профилактические осмотры имеют смысл только при регулярном повторении. Это помогает контролировать динамику здоровья и вовремя корректировать лечение или образ жизни.

### ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ



**ЗАПИШИТЕСЬ НА ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ СЕЙЧАС И ДЕРЖИТЕ СВОЕ ЗДОРОВЬЕ ПОД БЕРЕЖНЫМ КОНТРОЛЕМ.**

Редактор: Р. Ф. Нуриев

Учредитель и издатель газеты: ООО «Таграс-ТрансСервис»

Адрес редакции и издательства:

423450, г. Альметьевск, ул. Маяковского, д. 127  
Тел. 8(8553) 377 835 e-mail: nurievr@tagras.ru

Подписано в печать 30.01.2026

Отпечатано

в ООО «Городская типография»,  
г. Альметьевск, ул. Марджани, д. 82

(0+)

Газета распространяется бесплатно

Тираж 250 экз.

Заказ № 80

Вступайте  
в нашу  
группу  
в Telegram

