



ЗНАТЬ, ЧТОБЫ ДЕЙСТВОВАТЬ
Уполномоченные по охране труда ТНГ-Групп прокачали знания и стали ещё эффективнее

СТР. 3



КИБЕРГИГИЕНА
Почему обучение информационной безопасности — необходимость, а не прихоть

СТР. 5



В ПРЕДДВЕРИИ ДНЯ МАТЕРИ
Сотрудницы ТНГ-Групп рассказывают, что они унаследовали от мамы и каково это — быть матерью

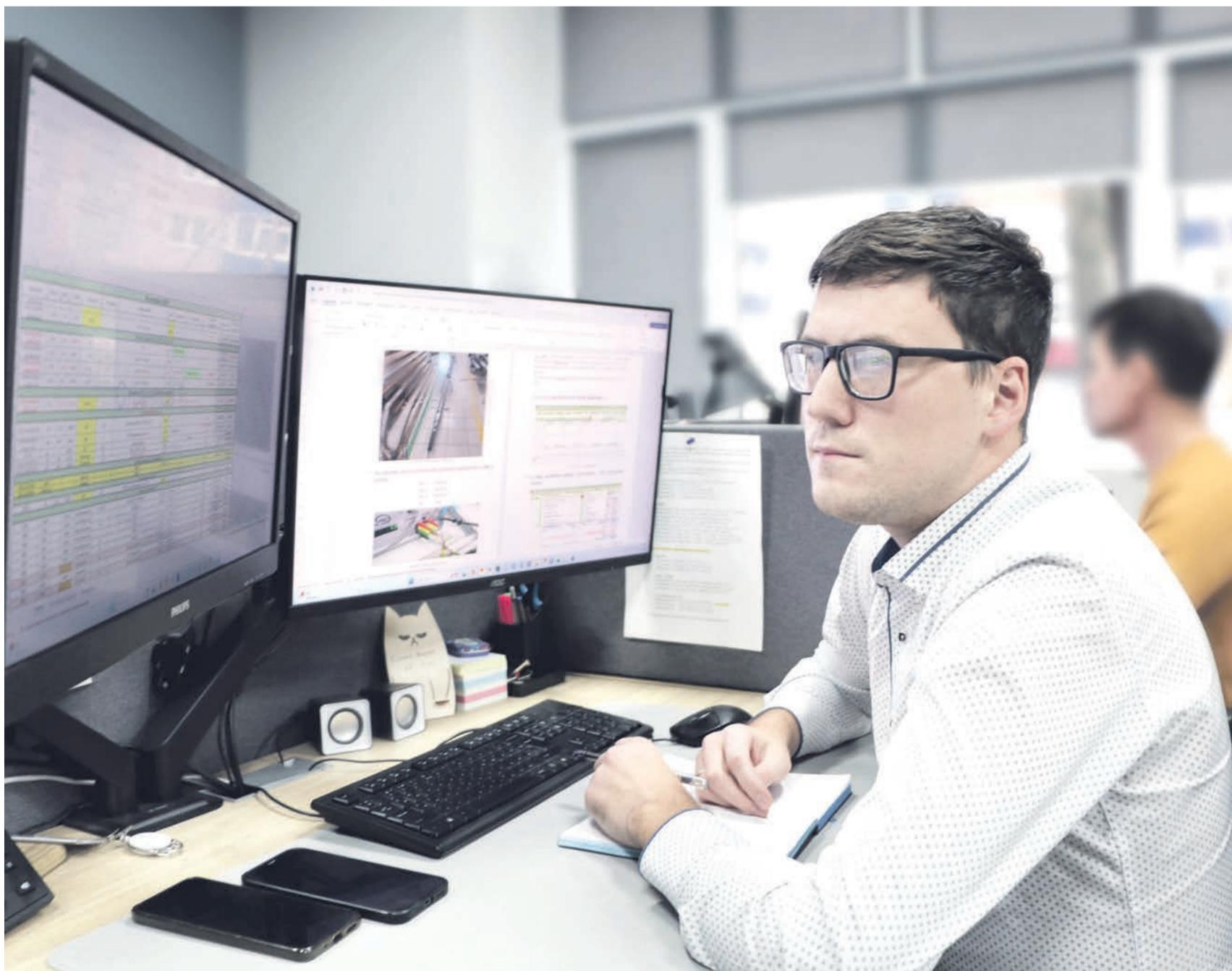
СТР. 6-7

ГЕОФИЗИК ТАТАРИИ



ГАЗЕТА
«ТНГ-ГРУПП»
ИЗДАЁТСЯ
С 1968 ГОДА

№ 17 (2253)
20 НОЯБРЯ 2025



СОК: концентрат знаний

В компании разрабатывают стандартные операционные карты для работы с геофизическим оборудованием



экономить время, деньги, усилия, обрести уверенность и вырасти профессионально — казалось бы, при чём тут бережливое производство? Геофизики единой диспетчерской службы ТНГ-Групп уверены: стандартизация работы с геофизической

аппаратурой ещё и репутационную стратегию усилит!

Решая вопрос повышения качества услуг в промышленной геофизике, сотрудники единой диспетчерской службы (ЕДС), разработали десять стандартных операционных карт (СОК). В них наглядно расписан алгоритм работы с конкретным обо-

рудованием, от его исходных характеристик до ожидаемых значений в скважине. Карты уже стали существенным подспорьем для начальников промышленных партий Лениногорского управления геофизических работ.

— Мы разработали пошаговое описание манипуляций с редко используемой и уникальной аппарату-

рой, — рассказывает участник проекта, ведущий геофизик ЕДС Рустам Ахметшин (на фото). — Благодаря чёткому и визуально понятному алгоритму опытные геофизики, которые не работали с такой аппаратурой, смогут самостоятельно проводить исследования, в которых без неё не обойтись.

СТР. 2



БЕРЕЖЛИВОЕ ПРОИЗВОДСТВО



СОК: концентрат знаний

Окончание.

Начало на стр. 1

Благодаря коллегам из ЕДС начальники промысловых геофизических партий теперь могут объединить такие важные составляющие успеха, как теория и практика. Опыт работы «в поле» большинства разработчиков СОК, ведущих геофизиков, составляющих команду единой диспетчерской службы ТНГ-Групп, более десяти лет. Создавая алгоритм работы с прибором, они знают, о чём говорят, в каких условиях будет использоваться аппаратура, какие значения она выдаёт.

Толчком для разработки стандартных операционных карт по использованию десяти конкретных приборов стал анализ востребованности оборудования. Команда проекта изучила количество заявок на выполнение ГИС с имеющейся в арсенале компании промысловой геофизической аппаратурой и выделила работу с наиболее востребованным оборудованием.

— С внедрением СОК каждая промысловая партия становится универсальной, — уверен руководитель проекта,



Производственная база ЛУГР, подключение прибора ИГН-73 (гироскоп) согласно СОК. Слева направо: техник Родион Иванов, геофизик Ильшат Сюндюков, технический руководитель Денис Демин

начальник ЕДС Айдар Гумеров. — Разработанные операционные карты мы уже разослали руководителям промысловых подразделений компании: ТУТР, АУТР, «ТНГ-Ижгеофизсервис», «Узеньпромгеофизика», «TNG LOGGING ASIA». Имея хорошие базовые знания и опыт ведения исследований в открытом или закрытом стволе скважин, геофизики промысловых партий, как правило, готовы расширять свои компе-



Подробный наглядный алгоритм поможет геофизикам промысловых партий грамотно работать со сложными высокотехнологичными приборами.

тенции. Подробный наглядный алгоритм, разработанный командой ЕДС, поможет им грамотно работать со сложными высокотехнологичными приборами. Особенно это актуально в периоды высокой загрузки, когда геофизические партии работают с переездами с заказа на заказ. Наличие СОК по работе с прибором позволяет промысловой партии справиться с задачами, поставленными заказчиком.

СОК даёт возможность изучать геофизическую аппаратуру самостоятельно и без отрыва от производства. Иметь под рукой такую рабочую схему, грамотно созданный и эффективный инструмент по каждому направлению деятельности — дорогого стоит! Уровень компетенций, а значит, уверенность в собственных силах и востребованность на рынке труда сотрудника, который стремится овладеть новыми знаниями, умениями и навыками, только расстёт.

На первых десяти СОК команда проекта останавливаться не собирается: по мере расширения линейки аппаратуры и по необходимости портфель рабочих алгоритмов будет по-

На **53,5** часа применение СОК позволило сократить производственные потери в ЛУГР только за первые полгода

полняться. Оптимизация производственных и управленческих процессов с помощью такого инструмента бережливого производства, как стандартная операционная карта, позволит исключить ограничения в функционале производственных партий, добиться сокращения непроизводительного времени, повысить качество услуг. ●

Александр Трошкин,
заместитель
начальника ЕДС



ГЛОССАРИЙ

Проектное управление — мощный подход, который превращает хаос в структурированный процесс и помогает достигать конкретных результатов в заданные сроки. Знакомимся с терминами управления проектами.

Проект — (от лат. projectus — брошенный вперёд) — деятельность, направленная на достижение цели с конечным результатом, имеющая характерные признаки. Проект направлен на достижение конкретных целей; включает в себя координированное выполнение взаимосвязанных действий; имеет ограниченную протяжённость во времени, с определённым началом и концом (что отличает его от процесса). Каждый проект в определённой степени неповторим и уникален.

Цель проекта — желаемый

результат деятельности, достигаемый в итоге успешного осуществления проекта при заданных условиях его выполнения. Цель должна соответствовать критериям SMART — быть конкретной, измеримой, достижимой, актуальной и ограниченной по времени.

Результат проекта — качественные параметры цели проекта, ее потенциальные характеристики.

Продукт проекта — объект (физический, информационный и т.п.), полученный по окончании проекта.

Участники проекта — фи-

зические и/или юридические лица, которые непосредственно вовлечены в реализацию проекта, либо чьи интересы могут быть затронуты при осуществлении проекта.

Заказчик проекта — лицо, являющееся пользователем продукта проекта и определяющее основные требования к результатам проекта.

Куратор проекта — лицо, ответственное за обеспечение проекта ресурсами и осуществляющее административную, финансовую и иную поддержку проекта. Руководитель проекта — лицо, осуществляющее

управление командой проекта, отвечающее за достижение целей проекта. Он определяет членов команды проекта и их обязанности, разрабатывает проектную документацию.

Администратор проекта — лицо, осуществляющее организацию информационных потоков в проекте, контроль исполнительности этапов проекта.

Команда проекта — совокупность лиц, обладающих знаниями в конкретной области, объединённых во временную оргструктуру для выполнения работ проекта.

Знать, чтобы действовать

Уполномоченные по охране труда ТНГ-Групп прокачали знания и стали ещё эффективнее

В конце октября в рамках школы профсоюзного актива 28 специалистов компании ознакомились с трендами в вопросах охраны труда и наметили ключевые направления работы. Как определить, что хорошо, а что нужно улучшить или устранить на рабочих местах, разбирались под руководством бизнес-тренера из Набережных Челнов, кандидата психологических наук Алексея Фомина.

Проявлять инициативу по соблюдению охраны труда и способствовать обеспечению безопасности на производственных площадках не так-то просто, даже если на это уполномочил профсоюз. Причины недовольства условиями труда возникают разные, да и конфликтных ситуаций, бывает, не избежать. Как наладить взаимодействие с коллективом и грамотно решать вопросы с руководством, какие законы регламентируют действия уполномоченных — всё разобрали подробно.

От истории возникновения охраны труда в России до искусственного интеллекта на службе уполномоченных — обширный круг вопросов структурировал полученные ранее знания, подарил участникам мероприятия уверенность в собственных силах, мотивировал и дал чёткие алгоритмы действий. Вопрос о важности работы уполномоченных даже не стоял. Осознанный подход к возложенным на них обязанностям чувствовался в каждом вопросе и в каждом ответе, звучавшим в рамках обсуждения волнующих проблем.

На что обращать внимание при проведении проверок, как правильно оценивать риски и когда информировать о них руководство, службу охраны труда и профком? Какие практики использовать для реального обеспечения безопасности, к кому обращаться с предложениями по улучшению условий труда и как их подготовить? Каждый вопрос обсуждали, делились опытом, вырабатывали совместные решения.

— Очень познавательный тренинг. Для меня актуальной была тема определения рисков, — рассказал Андрей Язиков, уполномоченный по охране труда ЦГИ. — Как известно, если заниматься их поиском, то можно найти столько, что и



Юлия Лазорина, геофизик, председатель первичной профсоюзной организации «ТНГ-ИТ»:

— Это было продуманное, обстоятельное, последовательное обучение. Тренинг «Навыки эффективных уполномоченных по охране труда» был насыщен конкретными примерами, максимально приближёнными к условиям работы большинства присутствовавших. Важной для многих из нас оказалась практика работы с возражениями. Отвлекаться было некогда, скучать — тем более. Вопросы обсуждали и обыгрывали различные ситуации по охране труда в группах, в парах, командно. Вовлечены были и опытные, и новички. Всё было чётко и по делу, с конкретными примерами и алгоритмами.



Родион Капитонов, уполномоченный по охране труда «ТНГ-Универсал»:

— Впечатление тренинг произвёл отличное, — Профсоюзный комитет ТНГ-Групп регулярно поддерживает нас, организуя дельное обучение. И в очередной раз мы получили новые знания, информацию, которая, уверен, будет активно применяться в дальнейшем. Сделал вывод, что подход в общении с людьми должен быть намного шире. Реализуя принцип «Дойди до каждого», элементарно нужно чаще обсуждать вопросы охраны труда как с работниками, так и с руководством.

к работе приступать покажется опасным! На самом деле критерий простой: условия труда должны быть безопасными для работника. И если, например,

моченным яркие светоотражающие жилеты с символикой компании.

— Настоящий общественный инспектор всегда на передовой, на самом ответственном участке работы, — уверена Людмила Леонидовна. — Ему как никому другому видны недостатки и недоработки в области охраны труда, которые могут привести к травматизму. Несчастные случаи не происходят без причины. К сожалению, наиболее частая из них — человеческий фактор. Только из-за того, что кто-то чего-то недоглядел, недодумал, не рассчитал или сознательно нарушил правила, надеясь на русский авось, возникает масса ситуаций, угрожающих жизни и здоровью. Уполномоченный по охране труда знает слабые и сильные стороны персонала и обстановку «изнутри». И реально может помочь избежать беды. Мы стараемся поддерживать и мотивировать уполномоченных. С этого года, например, согласно колдоговору они получают дополнительные оплачиваемые три дня к отпуску. При предоставлении отчётности поощряются ежеквартально от профсоюзной организации. Раз в квартал информация о работе уполномоченных заслушивается на комитетах по производственной безопасности нашей компании.

Сотрудники компании, которые на общественных началах проявляют инициативу по обеспечению охраны труда и безопасности всех видов работ, заслуживают всестороннего содействия и уважения. Ведь действуют они в интересах работников, жизни и здоровья каждого из нас. ●

Светлана Павлова

кто-то ударился, скажем, о пожарный щит в узком коридоре по неосторожности, то саму вероятность повторения такого инцидента стоит исключить. Даже если травмы как таковой не было. Для каждой ситуации своё решение, и я, чуть больше года исполняя обязанности уполномоченного по охране труда, вывод сделал такой же, к которому пришли на тренинге: добиться успеха в обеспечении безопасности можно только в тесном взаимодействии работников, уполномоченных, ответственных служб и руководства. Одни увидели и не прошли мимо, другие грамотно отреагировали, третьи предприняли всё возможное для устранения, а все вместе ещё и приложили усилия, чтобы исключить повторение.

На тренинге, организованном профсоюзом для уполномоченных по охране труда, каждый получил бесценные знания, подкреплённые целой папкой рабочих алгоритмов — своеобразной памяткой, дополненной таблицей оценки профессиональных рисков. В завершение мероприятия Людмила Туркина вручила уполно-

Дельный парень

На звание главного рационализатора в «ТНГ-Ижгеофизсервис» и одного из самых активных в ТНГ-Групп претендует инженер Илья Пушин. За десять месяцев этого года он стал автором и соавтором одиннадцати идей по улучшению производственной деятельности. Ещё две находятся на согласовании.

Нелёгкий труд геофизиков не первый год вдохновляет инженера «ТНГ-Ижгеофизсервис» Илью Пушина на улучшения и придумки по оптимизации разного рода решений. С 2009 года Илья Алексеевич работает на участке по ремонту геофизической аппаратуры и приборов (УРАиП). На вверенном ему участке промера и ремонта испытателей пластин на трубах, а также другого оборудования для прямого исследования скважин рационализаторской мысли есть где развернуться.

Дельные идеи по улучшению тех или иных конструктивных особенностей или процессов появляются, как известно, тогда, когда возникает какое-то затруднение. Не зря говорят: если к проблеме подойти конструктивно, она станет отличной точкой роста, поводом для улучшений. Мотивируют и даже подбрасывают идеи и начальники промысловых партий, и опытный токарь Ген-



надий Чекушков, к которому Илья часто обращается со своими схемами и чертежами.

— Моя рационализаторская деятельность облегчает работу геофизиков, — делится Илья Алексеевич. — Всегда чем проще, тем лучше. Мы стараемся максимально механизировать и автоматизировать тяжёлый физический труд и сложные процессы. Часто приходится дорабатывать конструктив различных механизмов, деталей. Активно занимаемся не только улучшением существующего оборудования и технологий. Есть у нас и свои разработки.

Из числа самых интересных

98 
рационализаторских предложений внёс Илья Пушин за 16 лет работы в «ТНГ-ИГС»

и технически сложных решений сам автор выделяет гибкий переводник для работы на ГНКТ и защитный кожух для одного из приборов. Суммарный

экономический эффект от их применения составил более 5 млн рублей. В «копилке» рационализатора механическая смотка геофизического кабеля, подлежащего утилизации, жимки для спецкабеля, переводник для ловильных работ, складной стол для ремонта и технического обслуживания оборудования на удалённых объектах, герметичный кабельный наконечник и другие.

На своём рабочем месте сам Пушин отвечает за исправность оборудования, используемого в прямых методах ГИС: аварийно-ловильного и оборудования, применяемого при обслужи-

вании геофизического кабеля. Соответственно, большинство разработанных им улучшений связано с этим.

Илья Алексеевич считает, что выявленные проблемные места и возникшие вопросы нужно рассматривать всесторонне. Только так можно понять, есть ли шансы что-то исправить, улучшить. Иногда можно объединить в одном изделии лучшие решения от разных производителей. Бывает, что приходится даже создавать что-то своё, абсолютно новое.

После того, как появились дельные идеи, ижевский рационализатор не жалеет времени на разработку и изготовление опытного образца доработанного или какого-либо нового изделия, если это касается оборудования и инструмента.

Испытание опытного образца — обязательный этап, проверка дееспособности идеи по улучшению. Начальные стендовые испытания при помощи каких-либо установок или инструментов Илья Пушин с коллегами проводит на производственной базе «ТНГ-Ижгеофизсервис». Можно сделать это и с привлечением компетентной сторонней организации. Только в случае успешных стендовых испытаний проводится полевое испытание разработки. Естественно, по согласованию с заказчиком, если разработка применяется при проведении ГИС. ●

Светлана Павлова

Время заявлять о себе

Геодезист «Казаньгеофизики» Марина Федотова приняла участие в республиканском фестивале работающей молодёжи «Безнен заман»

На фестиваль, название которого переводится с татарского языка как «Наше время», Марина заявила впервые. Один из зональных этапов конкурсного отбора проходил в музыкальном театре «Родина» г. Зеленодольска. С его сцены девушка представила на суд жюри песню Леонида Завальнюка и Юрия Саульского «Желаю тебе, Земля моя!».

— Темы этого года — 80-летие Победы в Великой Отечественной войне и Год защитника Отечества — наполнили особенно глубокими чувствами и гордостью, — призналась Марина. — Организация конкурса и подготовка конкурсантов были на самом высоком уровне. Всё продумано до мелочей и



сделано для того, чтобы создать атмосферу праздника и вдохновения. Работа слажен-

ной команды режиссёров-постановщиков, хореографов и вокалистов впечатлила!

Над песней «Желаю тебе, Земля моя» Марина работала на протяжении полугода, занимаясь в вокальной студии.

— Это патриотическая песня о любви к Родине, её красоте, природе и людям. Самым ярким моментом стал конкурсный день — ведь это праздник музыки! Услышала много прекрасных голосов и почувствовала мощную энергию сцены. Я получила невероятные эмоции и обязательно буду участвовать снова! Особенно ценной была обратная связь — мнение профессионального жюри, ценные отзывы организаторов мотивируют на дальнейшее развитие, — поделилась девушка.

Дебют Марины Федотовой — прекрасный пример для коллег,

За два конкурсных дня, 31 октября и 1 ноября, участники представили 117 творческих номеров в трёх направлениях: «Хореография», «Музыка» и «Минута славы». Проявить себя, зарядиться энергетикой и получить море положительных эмоций в Зеленодольске и Альметьевске, где также проходил зональный этап, смогли представители 114 предприятий из 28 муниципальных образований Татарстана.

которым ещё не исполнилось 35 лет. Ведь следующий, четырнадцатый по счёту, фестиваль творчества работающей молодёжи не за горами. ●

«Обучение информационной безопасности — необходимость, а не прихоть»

Информационная безопасность — тема, которая становится с каждым годом всё острее. О том, с какими вызовами в сфере информационной безопасности сегодня сталкиваются компании и их сотрудники, мы беседуем с руководителем службы информационной безопасности ТНГ-Групп Алексеем Шоркиным.



— Алексей Игоревич, по статистике каждая третья российская компания уже столкнулась с последствиями кибератак. На ваш взгляд, какие ключевые киберугрозы сегодня представляют основную опасность для бизнеса?

— В последние годы топливно-энергетический сектор входит в тройку самых атакуемых отраслей в нашей стране. Атаки в большинстве случаев приводят к утечкам конфиденциальной информации, нарушениям работы информационных систем и сетевой инфраструктуры. Львиная доля атак предпринимается с использованием вредоносного ПО и прямыми попытками проникновения в сетевую инфраструктуру хакерскими группировками.

Также злоумышленники активно используют социальную инженерию: фишинг, обманные звонки, подмену писем в корпоративной почте и другие способы введения сотрудников в заблуждение. Таким путём злоумышленники пытаются получить доступ к корпоративным аккаунтам и электронной почте, внутренним информационным системам, банковским клиентам и расчётным счетам компаний.

Мы постоянно фиксируем

обращения и звонки сотрудникам компании от имени руководителей компании, работников кадровых служб и прочее.

— Часто приходится «защищаться»? Вы всегда на чеку или, скорее, работаете в штатном режиме?

— Одно другого не исключает — приходится всегда быть настороже, хотя многое для защиты информации делается в штатном режиме. В компании реализована многоуровневая «эшелонированная» система защиты с круглосуточным центром мониторинга событий и инцидентов информационной безопасности. Однако стоит отметить, что даже самая совершенная техническая защита может быть подвергнута опасности из-за неосторожности или недобросовестности сотрудников.

— То есть сотрудники остаются самым слабым и уязвимым звеном в системе информационной безопасности. Как с этим бороться?

— С помощью кибергигиены и обучения. Базовые правила — не пересылать пароли в чаты, не вставлять USB-носители в рабочий компьютер, не открывать подозрительные письма, особенно ссылки и вложения.

Элементарные вещи, но именно на них ломаются даже самые сильные с технической точки зрения системы.

Обучение информационной безопасности — это необходимость, а не прихоть. Если сотрудник, имеющий доступ к конфиденциальным данным, откроет фишинговую ссылку или зайдёт на незащищённый ресурс с рабочего компьютера — оборудование, программы или ресурсы, которые используются в компании, могут быть взломаны и скомпрометированы. Фишинговые атаки и случайные ошибки сотрудников могут привести к утечке корпоративных данных или их потере. Даже единичный сбой может стать причиной утечки сотен тысяч записей сотрудников, заказчиков, партнёров или иной конфиденциальной информации.

— Может стоит напомнить нашим читателям азы информационной безопасности?

— Конечно. Вот лишь несколько простых правил. Помним, что слабый пароль — это открытая дверь для злоумышленников, а надёжный пароль — залог безопасности. Поэтому не сохраняем пароли в электронном виде на рабочем столе и не храним их в обще-

До 400 преступлений в неделю, по данным МВД, совершается с использованием Telegram и WhatsApp

от неизвестных отправителей, особенно архивы или .exe файлы.

Если письмо кажется важным, можем связаться с отправителем по телефону для подтверждения его подлинности. Подозрительные запросы всегда проверяем через альтернативный канал связи, чтобы убедиться в их достоверности.

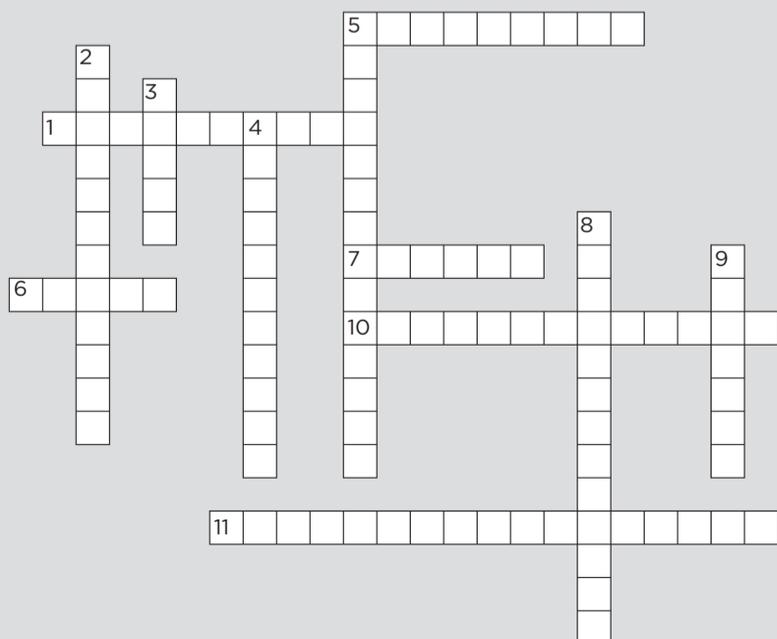
Обязательно проверяем адреса отправителя и получателя: даже одна лишняя буква или её отсутствие может указать на мошенников. Для служебной переписки разрешено использование только рабочей электронной почты, чтобы минимизировать риски. И последнее правило: всегда блокируем компьютер, когда уходим от рабочего места, даже если уходим на «минуточку» за чашкой кофе.

— Вы перечислили несложные действия. Их легко запомнить и применить.

— Да, и они действительно работают. Хочу посоветовать время от времени освежать их в памяти, тогда вероятность ошибок будет ниже, а значит, выше будет уровень защищённости нашей компании.

Записала

Светлана Лукашова



Кроссворд по кибербезопасности

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Преобразование информации для защиты от сторонних лиц. 5. Программное обеспечение, защищающее компьютерные системы от воздействия «вредоносных». 6. Вредоносный программный код, обладающий возможностью самораспространения по сети. 7. «Выуживание» конфиденциальных данных пользователей (паролей, реквизитов карты или счёта) для кражи денег с карты или электронного кошелька. Подсказка: «рыбалка» по-английски. 10. Факт доступа постороннего лица к защищаемой информации. Подсказка: слово — однокоренное со словом компромат. 11. Комплекс мер, обеспечивающих защиту от пожаров, называется пожарной безопасностью. Как называется комплекс мер, направленный на обеспечение защиты компьютерных систем от цифровых атак?

ПО ВЕРТИКАЛИ: 2. Наука о методах обеспечения конфиденциальности, целостности данных, аутентификации. Слово образовано от греч. «криптос», что означает «тайный», «скрытый». 3. Класс «вредоносных», проникающий в компьютер под видом легальной программы, в отличие от вирусов и червей, которые распространяются самопроизвольно. 4. Процесс проверки прав пользователя и предоставления ему доступа к информации в системе. 5. Процедура проверки подлинности информации. 8. Совершение противоправных действий в финансовой сфере путём обмана, злоупотребления доверием, введения в заблуждение и других манипуляций с целью незаконного обогащения. 9. Устройство, считывающее данные с пластиковых карт. Состоит из накладной клавиатуры и симулятора приёмника банковских карт (злоумышленники устанавливают его на банкоматы).

Две бабушки, четыре мамы, восемь дочерей — не математическая загадка, а проникновенное рассуждение о связи поколений через счастье материнства. В преддверии Дня матери мы попросили сотрудниц ТНГ-Групп поделиться, что они унаследовали от мамы и каково это — быть матерью.

Ко Дню матери



В режиме многозадачности

Я росла в геофизической среде. Родители и их друзья не просто трудились на одном предприятии. Они весело отмечали праздники, вместе обсуждали рабочие моменты и активно проводили досуг. Жили, можно сказать, одной семьёй, первое время даже по соседству — получали жильё от «Татнефтегеофизики» в одном доме или на одной улице.

Отец, Юрий Николаевич Облёзов, более двадцати лет проработал в компании. В последние годы — начальником партии по газовому каротажу ОПЭ ГТИ. Мама, Лидия Борисовна, была старшим инспектором отдела кадров, её стаж в ТНГ-Групп тридцать три года. Она была активисткой, успевала везде и всюду, была душой компании и шикарно готовила.

Папа, великий сладкоежка, всегда очень избирательный во всём, рассказывал, что будущая жена покорила его своим кулинарным талантом. Особенно отмечал её фирменный торт «Наполеон». Мама постоянно говорила, что не знает никого умнее его, а папа — что не встречал женщину, с которой ему было бы интереснее. Они прожили вместе 35 лет и действительно всё время разговаривали.

Они были совершенно разные, и их брак не назвать идеальным, но о выборе своём не жалели никогда. По крайней мере, каждый так говорил, и я им верю. С годами всё больше понимаю, насколько сама похожа на маму. В подростковом возрасте и в юности, в период максимализма, кажется, что у тебя с родителями ничего общего и ты точно не будешь та-

ким, как они. Пока однажды не осознаешь, что ты и говоришь, как мама, и позы принимаешь такие же, и порядки тебя раздражают, если отличаются от заведённых мамой в вашем доме, и детей воспитываешь по тем же принципам, что и мама...

Мама была из многодетной семьи, а потому как никто знала, какая это огромная работа. Сегодня я — многодетная мама, а значит, обязана быть хорошим организатором, с быстрой реакцией и чётким пониманием целей и задач. Всегда быть в курсе расписания и переноса времени кружков, дополнительных занятий и развивашек; чётко помнить, что, когда и кому необходимо.

Оставаться начеку в плане заботы о здоровье и успеваемости сложно, но вполне выполнимо. Ведь дети — наше вдохновение, самый мощный стимул жить и стараться. Главное, не теряться и не отчаиваться, уметь отделять важное от второстепенного и принимать любую предложенную помощь. Я никогда не выделяю лучшего, всегда распределяю обязанности поровну, но по возрасту. Чаще стараюсь помогать во всём, будь то уроки, творчество, досуг.

Наши дети обожают бегать и озоровать, петь и танцевать, играть с домашними кошками и собакой, а ещё любят вкусняшки. Благо, я унаследовала мамин талант, и теперь

уже мои домашние с удовольствием уминают кулинарные шедевры. Будучи в декретном отпуске, я даже вела фуд-блог в соцсетях! Но это скорее баловство. Настоящее же счастье — наши семейные путешествия, когда мы все вместе и время над нами не властно. ●

*Валерия Миронова,
геолог ЦГИ*



О празднике

День матери появился в США по инициативе некой Анны Джарвис — обычной женщины, не имеющей своих детей, но, очевидно, сильно любящей свою родительницу. После смерти мамы Анна попросила правительство Соединённых Штатов Америки организовать праздник, посвящённый матерям, по всей стране.

Вскоре праздник распространился по миру — многие страны Европы, Азии и Востока отмечают этот день во второе воскресенье мая. В России же праздник учредили относительно недавно — официально его отмечают с 1998 года, а в качестве праздничного дня было выбрано последнее воскресенье ноября.

В России символом Дня матери выбрана незабудка. У этого есть объяснение — раньше считалось, что этот цветок способен возвращать память, а один из посылов праздника — вернуть утраченные семейные ценности.

За материнство в России предусмотрены три награды: Медаль материнства за рождение 5 или 6 детей, орден «Материнская слава» за рождение от 7 до 9 детей и орден «Родительская слава» для тех, кто усыновил или удочерил не менее 7 детей.

Награды учреждены уже давно — первые Медали материнства были вручены трём женщинам ещё во время Великой Отечественной войны.

Некоторые мамы вошли в историю благодаря своим, можно сказать, суперспособностям. Так, например, рекордсменкой по количеству рождённых детей является жена русского крестьянина Фёдора Васильева, которая произвела на свет... 69 малышей! У этой женщины, чьё имя неизвестно, было 16 двоен, 7 троен и по 4 четверняшек.

Белорусская писательница Анна Ольховская как-то сказала: «Слово "мама" понятно всем». Что ж, как минимум, в большей части языков мира это слово начинается с буквы «м».

Напрашивается вопрос — а как так вышло? Этому есть достаточно простое объяснение. Каждый малыш сам пытается как-то назвать женщину, так сильно любящую и опекающую его. А для младенцев самым простым, и как следствие, первым в их жизни, является слог «ма». Вот и получается — «ма»-«ма».

Безусловная любовь

Участница фестивалей талантов и корпоративных спартакиад, увлечённая множеством занятий, ответственный казначей профсоюза и просто любящая мама, Тамара Дроскова уверена: её характер, как и активность — от мамы.

Мама всегда рядом. И дело не только в физической составляющей, насколько далеко или близко друг от друга мать и её дитя в реальности. Это безусловная любовь, связь, которая от самого начала и до самого конца. Непостижимо, но это так. Бесценный дар. Ничем не заменить чувства, которые возникают при одном только слове «мама».

Моя мама, Антонида Власовна Кузьмина, много лет вместе с папой работала в «Татнефтегеофизике». Сначала в поле, рабочей на геофизических работах, потом поваром, со временем её перевели заведующей складом в трест. Сколько помню, она всегда была яркой и её вкус к жизни заряжал энергией людей вокруг. Активная участница всего и вся, будь то спартакиады, творческие вечера или серьёзные общественные мероприятия, даже в кино (на индийские фильмы) ходила с удовольствием!

В детстве мне очень нравилось вместе с мамой выезжать в колхоз. Каждые лето и осень её коллектив помогал подшефным труженикам села в уборке урожая и заготовке сена. Начиная от сборов, самой работы и до обедов вскладчину — всё так



Жёны геофизиков с детьми в полевой партии, 1975 год. Антонида Кузьмина с дочкой вторая слева

задорно и весело проходило! К сожалению, в домашнем фотоархиве нет ни одной фотографии, где запечатлены были бы такие моменты.

Я очень благодарна маме, как бы пафосно это ни звучало, за то, что я есть. Со всеми своими достоинствами и недостатками. Мама была очень позитивным человеком, никогда не унывала. Даже принимая лекарства, на все вопросы о самочувствии, отвечала: «Не переживайте, девочки! Я у вас сильная. Я живучая!» Эти слова, этот настрой не позволяют нам раскисать. Мы — мамы. Значит, сильные!

Рассказывая о своём детстве, мама часто вспоминала деревню Савалеево Заинского райо-

на, где родилась. В семье было шестеро детей, она — вторая. Естественно, много забот и хлопот о младших со временем легло и на её плечи... В потолке старого бабушкиного дома мы ещё застали крючок, к которому крепилась деревянная люлька — в ней укачивали младенцев.



С дочерьми Тamarой (слева) и Людмилой

Бывало и такое, что уставшая от работы бабушка засыпала — люлька опрокидывалась.

Обстоятельства закаляют, и уже взрослой мама всегда с достоинством и честью находила выход из любой ситуации... Был, например, в её жизни случай, точь-в-точь из восточной сказки. Мама приглянулась агроному, который приехал работать в их колхоз. Он украл её: считалось, если девушка проведёт ночь в доме молодого человека, она уже не может вернуться в родной дом и остаётся женой похитителя. Практика эта в большинстве стран мира считается преступлением.

В нашей стране обычай красть невесту существовал у народов Кавказа, в Кыргызстане, Казахстане. Выгода для жениха была и в том, что в этом случае он не платил родителям девушки калым. Возможно, агроном как раз был выходцем из южных регионов. Я, к сожалению, не уточняла у родителей детали, каким образом выглядела кража. Мне представлялась сцена из кинофиль-

ма «Кавказская пленница»: в люльке мотоцикла мешок, в котором связанная героиня Натальи Варлей.

Мама, как и киношная Нина, была дерзкой. К тому же, на тот момент уже влюблена в моего отца. Она разбила окно в доме, где её заперли, и сбежала. Такова была сила любви и решимости бороться за своё счастье. Конечно, как и все, могу долго рассказывать о маме. Благодарна ей за выносливость и веру в себя, за постоянную поддержку и похвалу. Считается, что в похвале нуждаются только маленькие дети. На мой взгляд, она нужна всем, независимо от возраста.

Мама — самая родная душа. Человек, с которым можно поговорить о чём угодно. Со стороны даже может казаться, что о пустяках. Не беспокоя излишне своими заботами, просто обмениваться энергией, почувствовать тепло. Её голос с первых слов наполняет спокойствием и уверенностью. В том числе в том, что она рядом, готовая в любой момент поддержать, прийти на помощь. И кажется, так и должно быть всегда...

С уходом мамы остро ощущаю всё, чего лишилась, что раньше воспринималось само собой разумеющимся. И сама уже не скуплюсь на похвалу своим детям. Благодарна маме за все её уроки. Ценность многих из них открывается с годами. Например, она научила любить землю. Буквально: то, что в детстве воспринималась как тяжкая обязанность, по шестистам лет стало любимым занятием. Я с удовольствием работаю на даче, земля — лучшее средство от любой депрессии и грусти.

Благодарна маме я за доверие и свободу. Она словно каким-то шестым чувством понимала, когда лучше «отпустить» контроль, предоставить возможность самой принять то или иное решение. Думаю, во многом именно благодаря этому я никогда не боялась брать на себя ответственность. Всё это кажется таким обыденным, ежедневным... Но ведь именно «в моменте» мы счастливы!

И именно поэтому так важно обнимать, говорить, что любите здесь и сейчас. Цените своих мам, их заботу, которая окутывает и защищает от внешних невзгод и неприятностей. Пока они рядом, мы дети. И именно потому, что они рядом всегда — мы сильнее. ●

Тамара Дроскова



Геофизики помогают подшефному колхозу. 1974 год. А. Кузьмина в центре

Из дневника бегуны

Осень — отличное время для пробежки по красивым местам. Легкоатлетов ТНГ-Групп впечатлили тропинки в лесах Башкирии

Д

авно не наслаждалась я красотой дикой природы, поэтому вслед за

Георгием Платовым, Римом Газизуллиным и его супругой поехала на Карстовый трейл. Вот уже девять лет он проходит в Ишеевском районе Башкирии.

Рим с Гульфиной посчитали, что стандартные дистанции им уже неинтересны, и ни свет ни заря (старт в 4 часа утра) вышли на автономную трассу с одним пунктом питания и без какого-либо намёка на разметку. В их распоряжении был только трек, загруженный в часы. Трижды они поднимались выше облаков — на вершины шиханов, с которых открывалась неопишуемая красота.

В итоге вместо заявленных 65 пробежали по 66,5 километра с набором высоты 2 100 метров! Это просто железные люди, они не перестают удивлять нас всех! Мы с Георгием выбрали «для пробежки» 23 километра. Георгий преодолел их без сучка без задоринки, а у меня вышла целая история. Ведь нельзя просто взять и пробежать 23 километра, не превратив их в 26!

Лёгкий старт, в приподнятом настроении я неслась в разноцветной гудящей толпе, улыбаясь фотографам. Уже на первом подъёме дыхание сбилось, ноги взмолились о пощаде.

Вскоре начался резкий, очень крутой спуск. Дыхание тоже сбивалось, но уже от страха: внезапно покатиться кубарем намного проще, чем кажется. Лидеры дистанций парили над узкой тропинкой и летели вперёд, ну а мой инстинкт самосохранения заставлял спускаться как можно более аккуратно. Наконец нас окружило жёлтое царство лесное. Холодное солнце сквозь туман освещало льдинки на веточках деревьев и тонкие паутинки, переплетающиеся между собой. Это выглядело бесподобно!

По верёвкам мы спустились в карстовые пласты. В парке карстовых пещер «Торатау» главное — беречь голову и не переломать ноги. А после — набор, набор, бесконечный



набор высоты. Мы бежали по лесу вверх, постоянно перепрыгивая через бревна и огибаая крупные камни. Очень скоро я перешла на шаг. Уговаривая себя не сбавлять хода, выползла на полянку, которую пересекал широкий ручей. Бегуны легко перешагивали его по скользким брёвнам, и я решила, что смогу перебежать их.

Какая самонадеянность! На первом же шаге поскользнулась и рухнула в ледяные воды. При температуре воздуха 3 градуса. Очень хотелось сесть и заплакать от обиды. Извилистые тропы наконец привели к пункту питания, где можно было пополнить запасы воды. Я съела по маленькому кусочку

“

Зрелище плотно сомкнутых в кольцо скал, между которыми плыл туман, завораживало. В сочетании с тёмно-жёлтой травой и листвой виды были восхитительны. Именно этим и влекут трейлы: испытать себя и увидеть то, чего никогда не видел!

”

апельсина и банана и продолжила путь. Пробравшись через подземную трубу, снова вышла в золотистый лес, и снова набор высоты.

Забыв от усталости обо всём на свете, перестала следить за разметкой и, естественно, потерялась! Вернувшись в лесную петлю, грустно размышляла, что моя физическая подготовка не соответствует.

В этом трейле главное не километры — набор высот, а с этим возникли проблемы. Вдруг начался спуск. Счастливая, полная надежд я полетела вниз. Что мне усталость, о ней и думать забыла! Парила над тропой как лесная нимфа, и вскоре выбежала к небольшой деревеньке.

С ужасом осознавая, что ничего подобного не должно быть на трассе, я поняла, что довольно долго снова бежала, не обращая внимания на разметку. Опять совершила ту же ошибку!? Делать нечего, нужно искать верную дорогу. Как легко было бежать с уклона вниз по усыпанной листьями широкой тропе, и так тяжело, да при этом ещё и горестно, преодолевать подъём. Брела и чуть не плакала. Всё это полностью меня деморализовало. Руки опустились, повесила нос. И положенные-то километры бежать нелегко, а тут дополни-

тельные наматываются. Ещё и в горочку!

Еле волоча ноги по листьям, мысленно дала себе обещание больше никогда не бегать (это раз, кажется, в 80-й). Наконец я поднялась до места, где пропустила разметку. От нее километра четыре я бежала в страхе, что снова держу путь не туда. Увидев пункт питания, готова была разрыдаться от счастья: я там, где надо! Осталось три километра до финиша — совсем не лёгкий подъём, но разве это уже имело значение? Твёрдая уверенность, что бегу в верном направлении, придавала сил!

Перелезая через очередное бревно, блокирующее тропинку, услышала звуки музыки. Ничто так не придаёт сил на дистанции, как музыка и крики приветствия на финише! Ты забываешь обо всём: об усталости, боли, отчаянии, в котором пребывала каких-то двадцать минут назад. В голове бьётся только одна мысль — вперёд, к финишу!

Вместо 23 километров я намотала целых 26, поставив свой рекорд по протяжённости трассы. Получила нелёгкий, но бесценный опыт. И конечно же, я собираюсь его повторить! ●

*Вестана Шульгина,
инженер
отдела внедрения АИС*

Редактор
С.В. ЛУКАШОВА

Учредитель
и издатель
ООО «ТНГ-Групп».
Адрес: 423236,
г. Бугульма,
ул. Ворошилова, 21.

Газета зарегистрирована в Управлении
Федеральной службы по надзору в сфере связи,
информационных технологий и массовых
коммуникаций по РТ.
Свидетельство ПИ N ТУ 16-00219.
Тираж: 800 экз. Распространяется бесплатно.

Адрес редакции: 423236,
г. Бугульма,
ул. Ворошилова, 21.
Телефоны: 7-75-67
или (внутр.): 1242.
E-mail: smi@tng.ru

Газета отпечатана в филиале
АО «ТАТМЕДИА». ПИК «Идел-Пресс»,
420066, г. Казань, ул. Декабристов, 2.
Заказ N 2337
Время сдачи в печать: по графику — 14.00,
фактически — 14.00.