



СИЛА СЛОВА
Как профсоюзные активисты
учились влиять, убеждать и до-
говариваться

СТР. 5



СЕСТРИНСКОЕ ДЕЛО
Медики ТНГ-Групп показывают
пример высокого профессиона-
лизма

СТР. 6



ВЫРАБАТЫВАЯ ХАРАКТЕР
Молодёжь ТНГ-Групп прошла ис-
пытание XXII экотурфестивалем
Татнефти

СТР. 8

ГЕОФИЗИК ТАТАРИИ



ГАЗЕТА
«ТНГ-ГРУПП»
ИЗДАЁТСЯ
С 1968 ГОДА

№ 9 (2245)
19 ИЮНЯ 2025



Нестандартное обучение

Очередной День безопасности прошёл в с.п. № 9 «ТНГ-Геосейс»

B

этот раз он был организован в рамках проекта «Профсоюз едет в гости». Спикером выступила востребованный в стране тренер по оказанию первой помощи.

Нина Гурвич впечатляет, даже не раскрыв рта, одним своим появлением. Пожалуй, самая известная «лиса» (как она себя называет) медсобщества в с.п. № 9 «ТНГ-Геосейс» приехала на автомобиле, фотосессии рядом с

которым — привычное дело. Яркая аэрофотография не оставила равнодушными и геофизиков. «Лисье» шоу в привычный распорядок топографов, возвращающихся с разбивки профилей, специалистов ГМЛ, водителей и всех остальных ворвалось под завершение работ на очередной площади, 4 июня.

Не успев обменяться снимками на фоне ярко раскрашенного авто, поглавики в предвкушении интересного мероприятия уже несли манекены

разных мастей и другие приспособы столичного инструктора по оказанию первой помощи к месту проведения тренинга.

Необычное обучение, как и угощение, и концертную программу для сотрудников сейсмопартии организовал профком ТНГ-Групп при поддержке руководства «ТНГ-Геосейс». Практическая польза каждого пассажира обаятельного врача-травматолога с первых же фраз заставила следующие несколько часов буквально

ловить каждое её слово.

— Реализация крупных проектов в сейсморазведке связана с серьёзным комплексом рисков, вызванных множеством факторов. Важно не только выполнение производственных заданий, но и обеспечение безопасных условий труда, и умение сотрудников в случае необходимости оказать коллеге первую помощь, — подчеркнул главный инженер ТНГ-Групп, заместитель генерального директора компании Артур Хайруллин.

СТР. 3

БЫСТРО ВЛИТЬСЯ В КОЛЛЕКТИВ

В ТНГ-Групп готовы повысить эффективность процесса адаптации при приёме персонала



Каждый человек, вчерашний студент или опытный специалист, при смене места работы испытывает стресс. Люди пекутся, примет ли их новый коллектив, как будут складываться взаимоотношения с руководством.

Считается, что на привыкание к новому месту сотруднику требуется от одного до четырёх месяцев. По данным исследовательского центра портала Superjob.ru, большинство людей, уволившихся в первые шесть месяцев с начала работы, принимали решение об этом в первые 2-3 недели. А если учитывать тот факт, что в условиях демографического спада, миграционного оттока высококвалифицированных специалистов из малых городов найти нового претендента на освободившееся место не всегда просто, вопрос эффективной адаптации принимающего персонала стал актуальным как никогда.

Чтобы помочь новичку максимально быстро освоиться в компании и заинтересовать его долгосрочной работой, в ТНГ-Групп был открыт проект по совершенствованию адаптации как инструмента управления.

В роли куратора проекта выступил заместитель генерального директора по организационному развитию Владимир Попов. Руководство проектом осуществляла начальник отдела управления персоналом Анна Ченцова. Команда проекта — специалисты по персоналу Эльвира Тихонова, Елена Краснова и Татьяна Загидуллина.

Команда сосредоточилась на действиях, направленных на ознакомление новых сотрудников с правилами работы и их погружение в деятельность компании. Для этого была разработана памятка для принимающих сотрудников. Это своего рода «навигатор» по главному офису ТНГ-Групп с портретами топ-менеджеров, списком ответственных лиц и указанием их контактных данных. Открывает памятку обращение к

новому сотруднику как к члену сильной команды профессионалов. Кроме того, в памятке есть ссылки на информационные корпоративные ресурсы компании и несложные советы для адаптации на новом месте.

В рамках проекта также разработан чек-лист для руководителя подразделения. Руководитель должен помочь новому сотруднику как можно быстрее влиться в коллектив. Проверить, всё ли готово к приёму нового подчинённого, начальнику подразделения или отдела будет легче с помощью структурированного перечня задач — чек-листа. Это и проверка готовности рабочего места и оборудования, и подготовка бланков заявок на предоставление необходимых доступов к корпоративной электронной почте, СЭД и другим информационным базам. Помимо дел, которые рекомендуется выполнить до начала работы нового сотрудника, указаны действия руководителя в первый рабочий день новичка. Главное здесь — познакомить с коллективом, рассказать о компании, корпоративной культуре, обсудить функционал. Рекомендуется провести человека по зданию и территории, чтобы показать, где расположены буфет, эвакуационные выходы, место для курения, автомобильная парковка.

Третьим продуктом проекта стала анкета обратной связи. Новым работникам ТНГ-Групп предлагается принять участие в исследовании процесса адаптации работников в компании. Ответы будут учитываться при выявлении наиболее важных проблем, с которыми сталкивается человек на новом месте работы, и для разработки программы помощи принятым сотрудникам.

Задачи, поставленные в рамках проекта, успешно выполнены: памятка, чек-лист и анкета обратной связи разработаны и готовы к применению. Однако это только начало многоуровневого процесса повышения эффективности адаптации новых сотрудников в компании.

Опробовать созданные в рамках проекта продукты планируется совсем скоро, в августе, когда на работу придут устраивающие выпускники вузов. ●

Адаптация — это процесс приспособления к работе в новой организации.

Адаптация предполагает погружение сотрудника в новую среду, понимание им правил поведения, взаимодействие в коллективе, принятие корпоративных норм, установку отношений с коллегами. На поиски подходящего специалиста, особенно высококвалифицированного, тратится много времени, поэтому каждый работодатель заинтересован в том, чтобы сотрудник как можно быстрее начал работать с максимальной эффективностью и принести пользу.



**Анна Ченцова,
начальник отдела
управления персоналом
ТНГ-Групп:**

— На данный момент реализована только разработка документов, а самая большая работа начнётся, когда мы будем внедрять «в жизнь» разработанные чек-листы и инструкции. Создать их не сложно. Сложнее сделать так, чтобы они заработали. Мы готовы объяснять руководителям, почему важно проводить работу по адаптации и создавать тем самым корпоративную культуру компании.

Безусловно, проект может быть тиражирован на дочерние общества и иметь продолжение: уже на этапе разработки этих документов мы поняли, что есть потребность перейти в «онлайн-формат»: необходимая для нового сотрудника информация должна быть у него всегда под рукой — в кармане/смартфоне. Для этого, к примеру, потребуется полностью актуализировать телефонный справочник компании и запустить «поиск», чтобы можно было найти человека, зная иногда только фамилию и имя или только должность. Не помешает к номеру телефона «привязать» фото и номер кабинета.

Энергия, лидерство, единство!

Молодёжные лидеры НТУ и «ТНГ-Универсал» стали участниками форума Нефтегазстройпрофсоюза.

Молодёжный форум Нефтегазстройпрофсоюза в этом году прошёл в Махачкале под девизом «Вместе к новым высотам!». На три дня, с 27 по 29 мая, живописный Дагестан стал эпицентром насыщенной работы молодых специалистов нефтегазовой отрасли. Сто десять молодых активистов из различных регионов России, а также гости из Беларуси и Киргизстана знакомились, напитывались энергией идей.

ТНГ-Групп представили специалисты НТУ и «ТНГ-Универсал» Кирилл Воронов и Диана Якимова. Ребята внесли достойный вклад в общую работу и зарядились общением с коллегами. Вместе с остальными участниками форума наши коллеги изучали современные технологии, учились принимать стратегические решения и знакомились с передовыми практиками профсоюзной работы. Посетили также мастерские личностного развития: публичных выступлений, эмоциональной компетенции, внедрение искусственного интеллекта в профсоюзную деятельность.

— Форум превзошёл все ожидания! — поделился впечатлениями Кирилл. — Невероятная концентрация идей, драйва и профессионализма. Работа в международных командах, решение сложных задач — это бесценный и незабываемый опыт, который дал мощнейший импульс для развития. Организаторам огромный респект!

Молодёжные лидеры ТНГ-Групп в рамках патриотического флешмоба «Звезда памяти», посвящённого 80-летию Великой Победы, прикрепили звёзды с личной благодарностью за мирное небо над головой на большую инсталляцию — Звезду Памяти, символ единства, уважения к подвигу предков и связи поколений.

— Хочу выразить искреннюю признательность профсоюзу ТНГ-Групп за возможность посетить такое масштабное мероприятие, — не скрывала восторженных эмоций и Диана. — В этом форуме принимали участие более ста человек. Мы общались с молодыми активистами из разных стран, обменивались опытом, идеями и знаниями, познакомились с культурой Дагестана. Кроме того, стали зрителями финала конкурса «Молодой лидер профсоюза»: 12 финалистов боролись за звание лучшего в дебатах и станционной игре «Мой Профсоюз». Форум «Молодёжь профсоюза: вместе к новым высотам!» стал толчком для развития, установления новых контактов, расширения круга знакомств, получения новых знаний и эмоций, которыми хочется заряжать коллег!

Особое внимание организаторы уделили командной работе: участники форума разрабатывали предложения по развитию молодёжной политики Профсоюза на 2026–2030 годы, обсуждали актуальные проблемы и сообща искали пути их решения. Развитие молодых сотрудников ТНГ-Групп, участие лучших из них в мероприятиях федерального уровня — отличное вложение в будущее компании.●



Диана Якимова и Кирилл Воронов

Нестандартное обучение

Окончание.

Начало на стр. 1

— Несомненно, обучение с применением знаний на практике очень эффективно, подобные мероприятия будем стараться тиражировать, — отметил Артур Фанузович.

Вниманием жителей полевого городка, раскинувшегося в живописной зелени холмов и лесов Альметьевского района, Нина Гурвич завладела мгновенно, сразу же после приветствия представителей руководства компании и награждения десятка лучших сотрудников партии по соблюдению требований безопасности и лидерских качеств в охране труда. Напомнив о том, что с сентября прошлого года вступил в силу новый порядок оказания первой помощи, гостья предложила отработать действия в конкретных случаях.

Сотрудники сейсмопартии в каждой из шести предложенных ситуаций оказались в условиях, максимально приближенных к реальным. Когда не на манекене, а на живом человеке нужно адекватно показать, что делать, и нет времени рассуждать, нужно принимать решение здесь и сейчас. Чётко знать, где взять аптечку и что из предложенных средств можно, а самое главное нужно использовать.

Каждый на тренинге про-



шёл через муки выбора средств и приёмов оказания первой помощи. В ситуации с голосящей в истерике дамой кто-то предложил наложить турникет. Зачем? Кровь течёт, надо же что-то делать... Такая паника со стороны «помогающего» может в итоге привести к ампутации конечности. Рана ране рознь!

В каждом полевой партии есть квалифицированный медперсонал и медпункт, оснащённый всем необходимым для автономной работы. Есть даже

реанимобили. Тем не менее грамотно оказать первую медицинскую помощь должен уметь весь персонал: расстояние от места работ до медпункта иногда измеряется десятками километров. Не говоря о том, что несчастный случай может быть и вне работы.

Опыт в травматологии и скорой помощи, мониторинг того, как это бывает, а также многолетняя практика тренингов для сотрудников предприятий и организаций по всей стране привели к бесподобным

монологам, полным отнюдь не мягкого юмора. Жёсткий сарказм «стендапов» Нины Гурвич скрывает боль профессионального врача за пациентов, не доживших до приезда медиков или получивших дополнительные травмы, которых можно было бы избежать.

В профессиональном багаже «лисы» немало показательных примеров, как и предметов, «изъятых» у креативных слушателей курсов. Тех самых, которые применять для спасения не стоит — в лучшем слу-

чае пострадавшие получают дополнительные травмы.

Например, эпилептики, которых каждый второй норовит выбить зубы ложкой, палкой и т.п. А ведь «судорожный приступ, сопровождающийся потерей сознания» требует лишь оптимального положения тела пострадавшего. Нина Гурвич, подводя итоги этого дня, отметила не только позитивный настрой коллектива, но и то, что такого внимательного отношения к людям и поддержки со стороны руководства она ещё не встречала.

— Татарстан хороший необычайно! Это командировка мечты, — поделилась она в соцсетях. — Бугульма рвет в клочья своей весёлостью и находчивостью! Каждый раз — как первый! Вы не представляете, как мне важно и нужно знать, что информация была полезной и интересной. А ещё, спасибо за ваше неравнодушие, позитив и интерес к теме! И «чтобы не пригодилось»!

Безусловно, этот День безопасности встремил, заставил переоценить свои силы и придал уверенности. Хочется верить, что, по крайней мере в тех ситуациях, что подробно были разобраны, пострадавшим помогут дожить до квалифицированной медицинской помощи. ●

Светлана Павлова

ШКОЛА ЖИЗНИ

Более 50 сотрудников ТНГ-Групп приняли участие в семинаре-тренинге «Оказание первой помощи». Профком компании организовал его для членов профсоюза.

Пятого июня в гостиной Дома техники геофизики изучали теорию и отрабатывали навыки оказания первой помощи пострадавшим в результате несчастных случаев. Благодаря профсоюзу мы познакомились с одним из лучших практиков в этом вопросе — Ниной Гурвич. Нина Львовна — врач-травматолог с более чем 20-летним стажем работы, в том числе в НИИ Скорой помощи им. Н.В. Склифосовского, инструктор первой помощи ЕРТ.

Первую часть преподаватель посвятила теории, подробно и доходчиво рассказала о за-

конодательных актах, регламентирующих правила оказания первой помощи, а также о разных приёмах в зависимости ситуации, из личного опыта и известной мировой практики оказания первой помощи.

Раньше оказывать помощь мы учились, старательно «откачивая» манекен, накладывая друг другу жгуты, перевязывая конечности... При этом не особенно задумывались о причинах и следствиях тех или иных травм, о том, надо ли вообще что-то делать до приезда бригады скорой помощи, целесообразны ли наши действия.

У Нины Гурвич другой подход. Пострадавший не на проезжей части? Не в огне? Не под угрозой обрушения стены? Иными словами, ему не угрожает прямо здесь и сейчас гораздо большая опасность, чем та, в которой он оказался? Вы вызвали скорую помощь? Выдохните!



Теперь главный вопрос, который нужно задать себе, прежде чем действовать дальше, — «зачем»? Этот вопрос написан на доске и каждый раз, когда участники практикума будут делать что-то без очевидной причины, преподаватель будет обращаться к нему.

Все разделены на команды, у каждой своя карточка с описанием ситуации. При условии, что скорая помощь прибудет через семь минут, и до этого времени необходимо помочь пострадавшему, не сделав ему хуже, мы приступаем к действиям! И... становится страшно, что такие вот деятельные «помощники» могут оказаться рядом, если подобная ситуация случится с тобой.

В этом и заключается суть игрового обучения: на своих ошибках научиться, понять и запомнить правильные действия. В искусственно созданной стрессовой ситуации, в которой счёт идёт на минуты, каждый пытается применить всё, что когда-либо слышал и чему учился. При этом «гуглить» можно, медлить — нельзя.

Прорабатывая реальные, стандартные и не слишком, ситуации, человек учится

строить логические цепочки и думать, прежде чем делать. Именно это является залогом реальной помощи человеку. Пострадавший должен дожить до приезда бригады скорой помощи. В реальности же, как статистика гласит, безграмотные действия очевидцев или их безучастность становятся причиной смерти в 70 процентах несчастных случаев!

О том, что в деле оказания первой помощи нет стандартных ситуаций, мы знали и сами. Благодаря семинару-практикуму с Ниной Гурвич мы осознали, что действовать нужно крайне осторожно, опираясь прежде всего на анализ ситуации и потом уже полученные знания и навыки.

Спасибо профсоюзу за уникальную возможность побывать на этом крутом семинаре! ●

Валерия Миронова, ЦГИ

Не просто хороший парень



Доводилось ли вам когда-нибудь обнаружить месторождение или поставить рекорд? Оператор с.п. № 3 «ТНГ-Геосейс» Данир Ахметшин преуспел и в том, и в другом!

Молодой специалист связал свою жизнь с геофизикой семь лет назад, когда после школы поступил в Институт геологии и нефтегазовых технологий КФУ. Производственную практику в 2021 году проходил в с.п. № 27, которая на тот момент вела исследования в Оренбургской области. Защитив диплом, Данир устроился на работу в сейсморазведочную партию № 3, но проработал недолго: был призван в армию.

— Служил я в ракетных войсках спецназначения. После демобилизации на связь вышел начальник сейсмопартии Дмитрий Бученков и предложил вновь устроиться в родную и любимую сейсмопартию. Устроился зимой 2024 года и работаю здесь по сей день, — не без гордости за свой коллектив и свою профессию говорит Данир Ахметшин. — В моей семье многие работают в нефтяной сфере, но никого в геофизике или в геологии нет. Я своего рода первоходец.

Поначалу в сейсморазведке парню пришлось нелегко: многое было непонятно, мужской коллектив, в котором каждый с характером, — необходимо было находить общий язык и выполнять непростую работу исправно и бесперебойно. Оператором, занимая инженерную должность, стал не сразу: после

вуза набирался опыта техником, в сейсмоотряде.

Летом 2022 года стажировался под руководством опытного оператора Дмитрия Григорьева (ныне — начальника сейсмоотряда). Уверен, та стажировка во многом заложила основу его успешной самостоятельной работы и даже возможности ставить партийные рекорды. Самые настоящие: в минувшем зимнем полевом сезоне при работе исключительно с вибрационными установками с одной группой УВСС выполнил 302 физнаблюдения, в два раза больше среднесуточного по партии.

— 26 февраля, за пару часов до начала смены, технический руководитель партии Артур Шарафутдинов поставил задачу отработать максимально. Я по армейской привычке ответил: «Есть!», — вспоминает Данир. — В результате работали с 8 вечера до 8 утра без остановок, с минимальными затратами по времени на переезды. Хотел бы отметить профессионализм машинистов вибрустановок, в частности ведущего Анатолия Вискова, и свою смену дежурных техников.

У каждой партии свои рекорды и свои герои, их достигающие. Схожи, пожалуй, лишь факторы, которые мешают оставаться в графике: обрыв сейсмокабеля, пересечённая местность и длительные переходы, поломки техники, просаживание аккумуляторных батарей, шумы: природные и техногенные... Как раз после череды таких моментов Даниру и пришлось брать повышенные обязательства. Конечно, коман-

да подобралась что надо: сказали — сделали!

Но и у самого парня характер не слабый. Чего стоит только такой пример: в ковидное время, обучаясь дистанционно, под руководством преподавателя по структурной геологии сотрудничал с университетом и с музеем-заповедником «Казанский Кремль»! Образцы горного хрусталя, обнаруженные Даниром Ахметшиным в Бавлинском районе, стали украшением нескольких выставок. Одна из них — на Карельском полуострове.

— О том, что в Бавлинском крае есть подобное, знал из книг, да и слухами земля полнится, — вспоминает сейсморазведчик. — Однажды в глубине леса наткнулся на карьер, на котором бывал уже до этого. В этот раз там как раз наши геофизики скважину обслуживали. Я решил по отломам пройтись, профессиональный интерес всё-таки. Ничего интересного не нашёл, собрался уходить, как вдруг что-то сверкнуло на каменном плато. Ближе подшёл, подумал, стекло. Тем не менее, взял в руки кусок горной породы и поцарапал об часы. Это был кварц!

Горный хрусталь и аметист стали первыми экспонатами личной минералогической коллекции Данира Ахметшина. И любой геолог подтвердит: образцы, обнаруженные и добытые лично, бесценны! Парень, безусловно, горд собой, но не зазнает. В коллективе, несмотря на небольшой стаж в геофизике, тоже на хорошем счету. Побольше бы таких!●

Светлана Павлова

TWI — новый ключ к успеху

Более 30 ответственных за внедрение инструментов бережливого производства на предприятиях и в подразделениях ТНГ-Групп изучили очередную методику.

Российский рынок труда столкнулся с огромным количеством кадровых проблем: сокращение количества молодых специалистов как следствие демографического спада прошлых десятилетий; «каровая пустыня» — дефицит высококвалифицированных сотрудников; отток мигрантов; мобилизация; уникальные технологии оборудования и, как следствие, отсутствие персонала, способного на нём работать; снижение привлекательности ручного труда.

Всё это не может не отражаться на деятельности компаний. Решать подобные проблемы помогает внедрение методики Training Within Industry (TWI) — обучение на рабочем месте. Ответственные за внедрение инструментов бережливого производства, представители разных предприятий и подразделений ТНГ-Групп смогли оценить эффективность системы, известной ещё с середины прошлого века.

Ориентированная на обучение базовым навыкам управления и производства, TWI учит раскладывать любую задачу на пошаговые действия и делать процесс обучения максимально прозрачным, понятным даже для новичков. В условиях жёсткой нехватки квалифицированных кадров оперативно обучать сотрудников и готовить руководителей, способных эффективно управлять процессами, учила начальник отдела управления персоналом ТНГ-Групп Анна Ченцова.

Сотрудник, который бук-

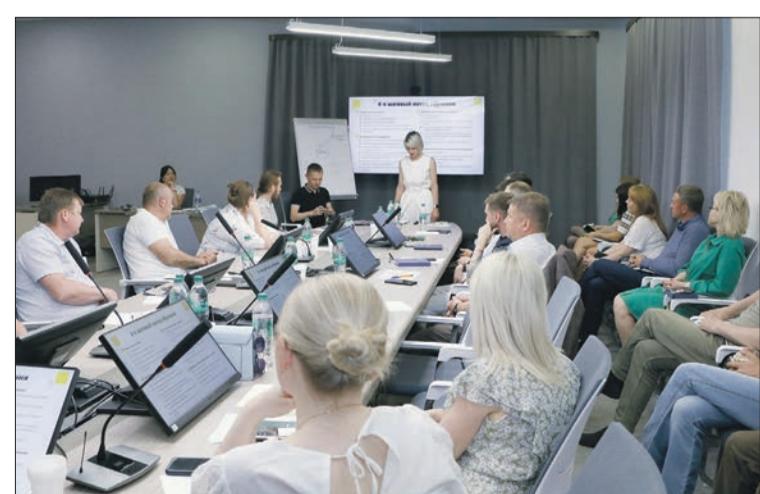
ально с нуля сможет выполнять любую работу безопасно, качественно, производительно, без брака и высоких затрат — не это ли заветная мечта любого работодателя? Методика TWI отличается простотой и эффективностью. Она фокусируется на практических навыках обучения, отсеяя попытки изобрести велосипед. Методика не просто учит сотрудников выполнять свою работу, она учит наставников учить, создавая тем самым устойчивую систему передачи знаний и навыков.

Анна Владимировна застрила внимание слушателей на философии методики TWI, которая включает пять требований к лидеру, от знания работы, рабочих обязанностей и навыков улучшений до понимания, что самый важный ресурс лидера — люди. И если ученик не научился, значит инструктор не научил! Для этого используется четырёхшаговый метод обучения через действие, который на практике осознали участники мероприятия.

Кроме того, речь шла о том, что два часа — максимальная продолжительность занятия, при которой удается сохранять необходимую концентрацию, а также о принципе множественности, когда наставнику очень важно разработать стандартный метод, по которому будут учиться группы людей. Говорили и о роли поддержки руководителей верхнего звена, конечно, без которой просто невозможны нововведения и качественные изменения.

В современном мире побеждает не тот, у кого больше ресурсов, а тот, кто умеет эффективнее их использовать. И ключ к этой эффективности сегодня — способность быстро и качественно обучать персонал.

Ольга Кадысева,
ОСПС



Сила слова

Профсоюзные активисты учились влиять, убеждать и договариваться



Прошедший семинар ещё раз показал, что нашему профсоюзу удаётся не только выбирать для обучения наиболее интересные и полезные темы, но и приглашать талантливых спикеров, способных увлечь без исключения каждого участника.

На сей раз в рамках Школы профсоюзного актива ТНГ-Групп перед геофизиками выступала бизнес-коуч и психолог Ангелина Шам, автор уникальных технологий влияния в бизнесе, а также трёх книг и кандидат наук МГУ имени М.В. Ломоносова. Темой встречи стала «Сила коммуникации: как говорить так, чтобы слышали, верили и хотели».

Если отталкиваться от фамилии эксперта по бизнес-психологии, семинар стал настоящим «ШАМинаром», на котором слились знания и практический опыт. Он прошёл на одном ды-

хании, оставил яркие впечатления и множество полезных инсайтов.

Участники получили чёткие ответы на важные вопросы, касающиеся коммуникаций. Важно знать — именно то, как мы излагаем свои мысли, определяет нашу ценность в глазах окружающих. Даже если речь ясна, но лишена энергии, она не произведёт должного впечатления. Впрочем, наполненные энергией слова, если им будет противоречить «язык» тела, могут свести на нет все усилия говорящего.

Ангелина Шам раскрыла ключевые принципы, которые помогают в общении. Так, чтобы вас понимали с первого раза, нужно говорить ясно. Добавлять энергию — чтобы словам верили. Создавать правильный первый контакт — чтобы располагать к себе собеседника с

первых секунд.

Спросите, как говорить ясно? Ангелина предложила четыре простых шага. Во-первых, определите суть вашего сообщения: задайте себе вопрос, что именно вы хотите донести. Во-вторых, сформулируйте мысль коротко и прямо, избегая лишних слов и предисловий. В-третьих, чётко укажите собеседнику на действия, то есть говорите прямо о том, что нужно сделать и когда. В-четвёртых, убедитесь, что вас поняли правильно.

Эти рекомендации помогут



каждому из нас значительно улучшить навыки общения. Ясная речь — это не просто украшение, а настоящая сила. Когда мы говорим чётко и понятно, мы быстрее решаем задачи и строим доверительные отношения.

Также мне показались очень важными алгоритмы добавления энергии в свои слова. Итак, чтобы ваши слова звучали убедительно, нужно осознать значимость вашего сообщения. Затем вдохнуть глубже — это активирует ваше дыхание и

чтобы произвести первое впечатление». Чтобы сложить о ком-то первоначальное мнение, человеку достаточно пяти секунд. Поэтому важно обратить внимание на свою осанку — прямая спина, открытые жесты. Взгляд должен быть спокойным и уверененным, дыхание — ровным, без напряжения. Говорить начинайте плавно, без спешки. Стоит помнить о том, что не на пользу будут суетолость, бегающий взгляд, нервные движения и слишком быстрая речь.

Словом, семинар стал на-



придаст сил словам. И начните говорить по существу: краткость лучше удерживает внимание.

На семинаре мы также получили советы, которые помогут произвести хорошее первое впечатление при знакомстве. Как говорила Коко Шанель: «У вас не будет второго шанса,

стоящим источником вдохновения и мотивации для всех участников. Мы покинули его с новыми знаниями и готовностью применять их на практике. Огромное спасибо профсоюзу за организацию такого важного и полезного мероприятия!●

Лилия Гарипова,
НТУ

Лучше один раз увидеть

На базе управления ГТИ начал действовать «Шоковый центр»

В ТНГ-Групп регулярно проводится обучение по оказанию первой помощи, по правильному применению средств индивидуальной защиты. Мы говорим о профессиональных рисках и травмах на рабочем месте. Достаточно ли этого для того, чтобы предотвратить несчастные случаи на производстве? К сожалению, нет.

Человек так устроен, что, когда он слышит даже самые правильные наставления и предупреждения, он остаётся к ним глух, считая, что неприятности могут произойти, но не со мной — я-то всё знаю, всё умею... Однако несчастные случаи происходят в большинстве случаев именно с теми, кто уверен в себе и полагается на большой опыт.



Обучение в «Шоковом центре» проводит специалист по ОТ управления ГТИ Юлия Морозова

Специалисты по охране труда стремятся сделать так, чтобы работники компании воспринимали информацию глубоко, а не вскользь. Но этого мало. Чтобы информация лучше усваивалась, её надо визуализировать.

Для этого на базе управления ГТИ организовали «Шоковый центр». Он был официально открыт 18 апреля 2025 года. На площадке расположены стресс-тренажёры, разработанные силами работников управления «Геосервис» с учётом анализа полученных травм и с учётом наиболее опасных процессов при выполнении работ.

Тренажёры показывают реальные примеры получения травм: электрическим током, при падении с высоты или предметов на ногу человека, получение травм руки от вращающихся механизмов и другие.

Наблюдая ситуации, при которых человек получает травму, легче понять, почему

необходимо использовать СИЗ при выполнении работы, как именно и какие СИЗ могут защитить. В качестве имитации используются бамбуковые палочки, которые намного крепче человеческих костей.

Как говорится, лучше один раз увидеть. Когда на твоих глазах стебель бамбука ломается при падении на него предметов даже с небольшой высоты, это врезается в память. И работник уже не будет самонадеян и не забудет закрепить страховку.

Будем надеяться, что «Шоковый центр» станет ещё одним инструментом, который повысит эффективность профилактической работы по обеспечению производственной безопасности в нашей компании. ●

Альбина Султанова,
специалист по ОТ
управления «Геосервис»

Сестринское дело



Лейла и Наиля Харрасовы

Mудрый Сократ когда-то изрёк: «Не профессия выбирает человека, а человек профессию». И всё-таки в отдельных случаях с древнегреческим философом можно поспорить. Вот, к примеру, фельдшеры сейсморазведочной партии № 23 ВСГРУ — Лейла и Наиля Харрасовы. При разных обстоятельствах они пришли в медицину, у обеих есть дипломы об окончании вузов по другим специальностям. Обе пытались найти себя в иных профессиях, но безуспешно. Может, и вправду им суждено было стать медиками?

Лейла и Наиля не просто родные сёстры, они близнецы. Открытые, доброжелательные и очень позитивные. С улыбкой рассказывают о своей жизни и о том, как пришли на работу в ТНГ-Групп.

Первой в 2006 г. к коллективу геофизиков присоединилась Лейла, на тот момент операционная сестра с большим опытом работы. Наиля, много лет трудившаяся в реанимации ЦРБ, устроилась в ТНГ-Групп двумя годами позже. Обе стали ездить на Север, но до 2023 года трудились в разных полевых партиях. В последние два сезона работать стали вместе, в с.п. № 23.

Предрейсовый медосмотр и оказание при необходимости первой помощи — это основные служебные обязанности медицинского работника в сейсмопартии.

— Больницы, как правило, находятся очень далеко от места базирования полевой партии, поэтому мы, если требуется, можем сделать укол, поставить капельницу, вскрыть фурункул, — рассказывает сёстры. — Необходимо быть готовыми и к более серьёзным ситуациям.

Именно такой случай произошёл минувшей зимой. Машинист УВСС Евгений Платонов, как обычно, вернувшись с профиля, отправился в баню. Баня для сейсморазведчиков — не просто место, где можно помыться, это одно из немногих удовольствий, доступных во время многомесячной вахты. Неожиданно Евгений обмяк, онемела вся левая часть тела, речь стала бессвязной.

— Быстро за медиками, — крикнул кто-то из ребят.

Подоспевшая на помощь Лейла взяла ситуацию под свой контроль. Сомнений не было: причина резкого недомогания Евгения — инсульт.

При инсульте существует так называемое «окно терапевтических возможностей» — это промежуток времени от 3 до 4,5 часа, когда помощь пациенту будет максимально эффективной.

— Аккуратно переносим его в медпункт, — распорядилась Лейла.

В медпункте Евгению начали вводить необходимые лекарства. Состояние мужчины постепенно становилось лучше. Наиля осталась с больным, а Лейла побежала к начальнику партии сказать, что нужна срочная транспор-

тировка в больницу.

Связались с авиаперевозчиком. Однако винтокрылая машина не спешила на помощь. Когда выяснилось, что вертолёт не прилетит, было принято решение везти полевика по зимнику в больницу Усть-Кута.

— Очень выручило нас то, что у нас в партии были новые, удобные медицинские носилки, — рассказывает Наиля.

толётом санавиации Евгения из Усть-Кута отправили в Центр сердечно-сосудистой хирургии в г. Братска. Врачи оттуда потом передали геофизикам: «Медики ваши — молодцы. Вовремя и квалифицированно помогли оказали».

Благодаря профессионализму сестёр Харрасовых была спасена жизнь сорокалетнего мужчины, отца пяти детей.

Лейла Асхатовна и Наиля Асхатовна убеждены, что инсульт можно избежать. Для этого нужно быть более ответственным по отношению к себе и своему здоровью.

— Мы всегда говорим работникам в партии: приедете после вахты домой, обязательно сходите к врачу. Многие даже не знают, что являются гипертониками. Вот и Евгений не придавал значения высокому давлению. Пончувствовал себя плохо, потом всё прошло, и ладно. Но так нельзя. Гипертония не противопоказание к работе, нужно только наблюдать у врача и принимать назначенные лекарства, — рассказывают фельдшеры с.п. № 23.

Сестринское дело... Для кого-то просто медицинская специальность, но для сестёр, Лейлы и Наили Харрасовых, это гораздо больше. Это призвание. Так распорядилась судьба.

Медиков, спасающих жизнь, называют ангелами в белых халатах. Когда такие люди рядом, согласитесь, гораздо спокойнее. Огромное спасибо им за это!

ПИСЬМО В РЕДАКЦИЮ



«Нам дорого внимание со стороны новых поколений»

Хочу выразить душевную благодарность руководству компаний ТНГ-Групп и «Татнефть», Татнефть профсоюзу и профсоюзной организации ТНГ-Групп за чуткость и трогательное внимание к нам, ветеранам Великой Отечественной войны, в дни празднования 80-летия Великой Победы.

Спасибо за тёплые слова признательности поколению, ковавшему своим самоотверженным трудом в тылу победу над фашистской Германией.

Хорошо помню тот солнечный июньский день 22 июня 1941 года. Мне было одиннадцать лет. Мы с родителями и односельчанами в хорошем настроении возвратились с районной ярмарки, и тут как гром среди ясного неба страшная весть: «Война!»

Первым из нашей родни на фронт ушёл Александр Потапов, муж моей тёти. Дядя Саша был трактористом. Крепкий мужчина и заядлый охотник. Прощаясь с родными, сказал: «Не плачьте, враг не так уж и страшен. Вот увидите, привезу вам голову Гитлера!» Хохотнул и для наглядности изобразил, как будет держать голову фюрера подмышкой. «Свою побереги!» — очень серьёзно, словно умоляя, ответила на шутку сына-балагура мать.

Вторым, вслед за дядей Сашей, ушёл дядя Вася, третьим — дядя Петя. Был мобилизован и мой папа, работавший счетоводом в колхозе, — Степан Сергеевич Вольняков. Все они погибли, защищая Родину!

Военные годы... Помню, как все, от мала до велика, стремились помочь колхозу и фронту. Мы, ученики 4-го класса, зная, что солдатам на фронте нужна махорка, решили собрать стебли табака, хранившиеся на чердаках многих домов в селе. Собранные измельчили в корытцах специальным инструментом, с помощью взрослых упаковывали в плотные тканевые мешки. Вкладывали в мешок варежки, связанные нашими мамами. А девочки для солдат шили кисеты и вышивали платочки.

Ученики 6-7 классов заменили ушедших на фронт отцов, помогая засевать поля и убирать выращенный урожай.

Весь народ работал на Победу, каждый из 1 418 дней войны. Не зря свыше 16 миллионов человек были награждены медалью «За доблестный труд в Великой Отечественной войне 1941–1945 гг.».

И сегодня нам, ветеранам, особо дорого внимание со стороны новых поколений, не забывающих величие подвига людей, одержавших победу в кровавой и разрушительной войне с фашистской Германией.

Станислав Вольняков,
ветеран геофизики и
Великой Отечественной войны

Раз, два, три, четыре, руки выше, ноги шире...

Ветераны компании забыли о возрасте на традиционной «Встрече на фитнесе»

Профком Татнефти организовал физкультурно-оздоровительное мероприятие «Встреча на фитнесе» для неработающих пенсионеров. Оно состоялось в Альметьевском городском парке и было посвящено 80-летию Победы в Великой Отечественной войне и 75-летию ПАО «Татнефть».

Пенсионерам-ветеранам ТНГ-Групп вновь представился повод встретиться. Погода тоже подготовилась к празднику: светило ласковое солнышко на безоблачном голубом небе, хотя накануне было холодно.

География участников праздника, как всегда, широкая. В Альметьевск съехались гости из Казани, Лениногорска, Елабуги, Азнакаева, Нурлата, Бавлов и других городов.

Для начала нам рассказали о пользе фитнеса, а по окончании лекции предложили сделать зарядку. Все дружно начали повторять за тренером упражнения для опорно-двигательного аппарата. Темп музыки во время зарядки ускорялся, но никто не покинул площадку и даже не присел отдохнуть. После активных упражнений представители сообщества «Се-



верная ходьба», приехавшие из Казани, поделились техникой скандинавской ходьбы и рассказали, как правильно выбрать инвентарь.

Праздник продолжил концерт. Со сцены звучали завораживающие оперные голоса. Когда выступать вышла группа людей в возрасте «70+» в одинаковых жёлтых футболках и красных бейсболках, мы подумали, что они тоже будут петь. Каково же было удивление, когда они начали танцевать под быструю современную музыку. Зрители поддержали

выступление танцоров громкими аплодисментами.

Затем зрителям предложили научиться танцевать «бачату». Желающих овладеть базовыми движениями популярного латиноамериканского танца оказалось так много, что на сцене поместились далеко не все.

Ветераны ТНГ-Групп приняли участие в познавательных мастер-классах: рисовали красками, плели забавных кошечек из бумажных трубочек и делали открытки радужным методом.

В парке было организовано много игровых локаций, и наши

ветераны охотно участвовали в предложенных активностях. Бывшие руководители интерпретационных групп центра «Геоинформ» Светлана Георгиевна Кириллова и Валентина Павловна Майданкина усердно строили башню. Геолог Татьяна Владимировна Морковская и сейсморазведчик Александр Григорьевич Большаков играли в городки.

Ветеран ЦГИ Галина Петровна Храмкова долго и отчаянно «рыбачила», пытаясь накинуть пластмассовое кольцо на бутылку лимонада.

Интересный матч состоялся по шашкам, похожим на большие бублики. Нетерпеливые болельщики подсказывали ходы обоим игрокам, в результате игра превратилась в коллективную. В тени под раскидистыми деревьями стояли уютные столики. Здесь расположилась полевая кухня с гречневой кашей и горячим чаем.

Время пролетело стремительно. На обратной дороге домой в автобусе показывали друг другу свои поделки с мастер-классов и Галина Петровна, смеясь, заметила, что хвастаемся, как в детском садике. Действительно, все забыли о своём, как сейчас принято говорить, третьем возрасте.

Председатель совета ветеранов Резида Катеева рассказала о предстоящих экскурсиях, отметив, что в силу своей длительности по времени и расстоянию они для молодых и активных. Ветераны, помолодевшие на фитнесе, дружно ответили ей: «Значит, для нас!»

Спасибо профкому Татнефти и ТНГ-Групп за хорошую организацию праздника и продление молодости. ●

Галина Пенькова,
ветеран ТНГ-Групп

Велогонка прямо в лето

Кросс-кантри в Лениногорском районе глазами участницы

В последний день мая велогонки собрали в Лениногорске более ста любителей прокатиться с ветерком. Отдыхать в субботу никак нельзя — решили мы и дружной командой тоже поехали на соревнования, организованные Татнефть Профсоюзом. Посвящены они были юбилейным датам: 80-летию Великой Победы, 80-летию НГДУ «Лениногорскнефть» и 75-летию «Татнефти».

Гонки по пересечённой местности с живописными спусками, затяжными подъёмами, скоростными и техническими участками определённо стоили того, чтобы принять в них участие! На старт выезжали по пять человек. Все девочки нашей команды стартовали од-

новременно, весёлой гурьбой, под поддерживающие взоры болельщиков.

10 километров на велосипеде с набором высоты более двухсот метров, жара в 30 градусов. Я думала, что это будет лёгкая велопрогулка по лесным тропинкам, ну, может быть, заедем на пару горок, ничего страшного. Ан нет. Дистанция оказалась действительно сложной, с настолько крутыми подъёмами, что заехать на некоторые из них оказалось для меня просто чем-то нереальным. Приходилось укрощать гордость, слезать с велосипеда и идти пешком, пытаясь при этом не умереть от жажды.

Спуски приносили долгожданный отдых: ветер дарил желанную прохладу, ноги ощущали отсутствие нагрузок. На середине трассы почувствовала



дух соперничества. В голове начала стучать мысль: «Вперёд, вперёд, вперёд!» Невзирая на жажду, жару и усталость, я прибавила скорость. Обгоняла не только женщин, которых раньше нас выпустили на старт, но и мужчин, и это придавало мне энергии.

А потом случилась непредсказуемая вещь: у велосипеда перестали работать тормоза. Это, несомненно, придало остроты кроссу. Я летела по спускам в страхе, что на следующем повороте останусь где-нибудь в кустах не вполне живая. В это время мимо меня пролетали соперники, для которых никакие тормоза на спусках были попросту не нужны. Удивительно бесстрашные люди! На этой мысли я осознала, что и не заметила, как трасса закончилась — пересекла финишную черту.

Призовых мест мы не заняли, что совершенно не помешало команде быть довольной этой невероятной велогонкой прямо в лето! В награду за упорство и целеустремлённость нас накормили салатом и очень вкусным пловом, был и концерт, и фотосессия с гостем мероприятия Николаем Валуевым. Не зря прокатились!

На эмоциях мы обсуждали возможность участия в октябрьском дуатлоне, который будет для меня уже вторым. Приглашённый профсоюзом на заезд мастер наладил тормозную систему и даже отрегулировал геометрию колес моего велосипеда. Так что мы оба уже готовы к новым свершениям! ●

Вестана Шульгина,
отдел внедрения
АИС

Вырабатываая характер

Молодёжь ТНГ-Групп прошла испытание XXII экотурфестивалем Татнефти

Честно говоря, вопрос об участии команды ТНГ-Групп оставил ся открытым практически до конца регистрации. Потому что из семи предполагаемых участников один не успевал приехать, двое совершенно не имели хоть какого-то туристического опыта. В итоге мы всё же решились. Четыре основных участника — Евгения Михайлова, Юлия Белкина, Максим Бородинов и я, плюс Булат Латфуллин и Елена Гараева.

Самыми опытными, наверное, были мы с Евгенией Михайловой: я участвовал в подобном слёте впервые два года назад, ещё с командой УПРС. Тогда, скажу я вам, было намного проще. У Евгении этот туслёт был уже четвёртым. Приехали в базовый лагерь (точка на карте) мы пораньше, чтобы разбить палатки. Это отдельная тема, ведь в дальнейшем лагерь оценивают судьи. Наш оценили по достоинству благодаря поддержке коллег: Андрей Петрухин, Павел Михайлов, Данил Гараев, Георгий Платов и другие, которые подключились позже, спасибо всем огромное! Большую часть продуктов закупил профсоюз, который всегда рядом, за что ему тоже спасибо большое!

В этом году соревнования на природе серьёзно усложнили. Длинная пешеходная дистанция подразумевала два дня соревнований с автономной ночёвкой, точку которой нужно было ещё найти по карте. Звучит, конечно, фантастично. К такому мы готовы не были, но характер сотрудников ТНГ-Групп непоколебим. Это к тому, что из 27 команд-участниц из разных городов России семь снялись с соревнований ещё до этой ночёвки в полях!

Стартовали мы самыми первыми. Прогулка по лесам и косогорам в жару существенно осложнялась правилами «путешествия». Нужно было нести не только страховочную систему для прохождения этапов, но и всё командное снаряжение: палатки, спальники, воду, одну верёвку основную, не менее сорока метров, огнетушитель, блокнот, каран-



И... сюрприз: манекен «Гоша», весом не менее 15 кг, тоже «попал» с нами! В нашем случае он весил больше двадцати, потому что в него запихнули всё, что только было можно. На длинной пешеходной дистанции, прямо скажем, этот, пятый, член команды совершенно не содействовал передвижению. Особенно когда штурмовали возвышенности.

Параллельно с нами Булат Латфуллин и Елена Гараева уехали сажать деревья в Малую Бугульму, ведь фестиваль же экологический. Около трёхсот саженцев берёзы и осины высадила молодёжь «Татнефти», организовавшей этот, XXII, экотурфестиваль, и представители сервисных предприятий. Мы же

шли и зарабатывали не только баллы в теории и на практике, но и штрафные очки. Последние получить было гораздо легче! Например, пришёл с опозданием на собрание капитанов — штраф, потеряли по пути карту — он же... Побеждал тот, у кого их было меньше. Капитан нашей группы Евгения Михайлова, одна из немногих участников фестиваля (!), умела ориентироваться по компасу. Юлия Белкина ходила в разведку в непонятных местах, проверяя, есть ли контрольный



Евгения Михайлова:

— Восхищена и очень горда своей командой! Эти смелые, не поддавшиеся панике ребята (были моменты, когда мы, сбившись с маршрута, просто заблудились), прошли за 2 дня 36 км, 18 км из которых транспортировали на носилках, а иногда и на своей спине, «пострадавшего». Сгоревшие на солнце лица, убитая обувь, мозоли на ногах, обезвоживание из-за неправильного расчёта воды — это небольшая часть того, что выпало команде на маршрут. Смелые, достойные похвалы ребята. На длинной пешеходной дистанции наша команда заняла 10 место из 27. По разным причинам несколько команд снялись с длинной дистанции, не смогли продолжать. Наша команда дошла до конца, выполнив все условия соревнований. Горжусь вами, ребята!

пункт. Максим Бородинов знатно вязал узлы на верёвочных этапах, обеспечивая безопасное преодоление опасных участков. Я, помимо дружбы с «Гошой», был в роли режиссёра и отвечал за конкурс видеороликов.

Что меня восхитило, так это выносливость нашей команды. Стояла нереальная жара, воды не хватало, но никто не подавал вида, что ему трудно. При этом лимит времени прохождения каждого этапа подгонял. С такой командой ничего не страшно!

В первый день мы прошли 20 км с манекеном. Было много теории, ориентирования (вычисление расстояния до предмета, азимута) и переправа через болото по бревнам. В лимит не уложились, вместо шести часов у нас вышло семь с половиной. Сказалось отсутствие воды и пе-

ревес «Гоши» почти на десять килограмм.

На второй день мы, уже загорелые и усталые, продолжили маршрут. По условиям его прохождения на этот раз нужно было объединиться с двумя другими командами, чтобы общим снаряжением отработать верёвочные этапы: спуск, подъём, навесную переправу со специальным устройством. Напомню, со всеми вещами, и в гору, и с горы, и переправа!

Впрочем, начался день с водного этапа. На катамаране мы вчетвером спасали «Гошу», оказывали ему первую медицинскую помощь и... да! Оставили его, наконец, организаторам! С заданием бросить спасательный круг и конец Александрова на заданное расстояние в строго определённый квадрат без особых проблем справился Максим Бородинов.

И длинная дистанция продолжилась. Елена Гараева прошагала с нами весь этот маршрут, помогая нести еду и воду, снимая параллельно нас на телефон! Или потому, что солнце уже не так сильно жарило, или было больше запаса воды, или нас теперь было двенадцать человек (три команды), но мозговой штурм был более мощный. Непонятные места обходили вдоль дороги. Команды разных компаний сдружились.

Пришли в основной лагерь поздно. Короткую пешеходную дистанцию, в которой уже участвовала Елена Гараева, прошли быстро и слаженно. Нужно было на время преодолеть несколько препятствий со страховочной системой.

Общекомандное место у нас получилось четырнадцатое. Я считаю, это достойный результат. Нам удалось главное — испытать себя, дружески посоревноваться и принести пользу окружающей среде!

Кстати, в этом году отменили возрастную планку участников, так что на следующий год ждём всех желающих! ●

Максим Карюк,
«ТНГ-ИТ»