

# НАВИГАТОР



## Новости

### ДЕЛАЕМ ГОРОД ЧИЩЕ



23 мая работники «ТМС групп» приняли участие в ежегодном молодежном субботнике на территории городского парка им. 60-летия нефти Татарстана.

Пандемия коронавируса не помешала проведению традиционного весеннего субботника, хотя и внесла свои коррективы. В этом году в связи с эпидемиологической обстановкой на уборку вышла лишь малая часть сотрудников нашей компании. Все участники субботника были вооружены защитными масками и перчатками, между ними сохранялась социальная дистанция.

- В этом году молодые работники УК «ТМС групп» вновь поддержали своим участием субботник на территории городского парка. Коллективный труд – это отличное средство для поднятия корпоративного духа, но при этом сегодня необходимо соблюдать социальную дистанцию и носить маски. В связи с тем, что объем работ остался прежним, а участников меньше, принято решение провести субботник в дополнительный день, - поделился молодежный лидер «ТМС групп» Ильнур Шигапов.

Марсель ШАЙДУЛЛИН  
Фото Ильнура Шигапова



## Цифра

ЗА 2019 ГОД НА ПЕРЕРАБОТКУ  
НАПРАВЛЕНО ОКОЛО

# 35 000

ТОНН ОТХОДОВ

## Главное

# Экология должна быть разумной

5 июня – Всемирный день окружающей среды (World Environment Day). Он установлен ООН и является для всех экологов и природоохранных организаций одним из основных способов привлечь внимание мировой общественности к проблемам окружающей среды, а также стимулировать политический интерес и соответствующие действия, направленные на охрану окружающей среды.

Фото Рашата Ахметвалиева

**К**омпания «ТМС групп» с первого дня своего существования придерживается позиции бережного отношения к окружающей среде. В последние годы

эта работа только усилилась. Что именно делает компания для экологии, какие проекты реализует в этой области? – об этом мы говорим с руководителем службы охраны окружающей среды ТМС-БизнесСервис Равилем Терегуловым.

Продолжение на стр. 3

## Актуально

Анвар ЯРУЛЛИН,  
директор УК «ТМС групп»

Забота об окружающей среде — это долг каждого жителя Земли. И наша компания в своей деятельности всегда опирается на экологичные решения, старается минимизировать воздействие на окружающую среду, заботится об экологической безопасности своих производств.



## Инструменты бизнеса

### КАК ЭТО РАБОТАЕТ

Читайте на стр. 4





## Нефтяные новости

### НОВАЯ СДЕЛКА ОПЕК+ ПОМОГАЕТ ИЗБЕЖАТЬ НЕГАТИВНЫХ СЦЕНАРИЕВ

Негативного развития ситуации на глобальных энергорынках удастся избежать во многом благодаря новой сделке ОПЕК+. Об этом заявил журналистам пресс-секретарь президента РФ Дмитрий Песков. Он отметил, что в Кремле считают эту сделку безусловно успешной, напомнив, что ранее Москва «предостерегала от поспешных и эмоциональных выводов».

«Мы говорили о том, что эта сделка рассчитана на определенную перспективу, и эффективность этой сделки также проявляется в перспективе», - сказал он. - В любом случае, можно констатировать, что во многом благодаря этой сделке удастся избежать совсем негативного и обвального развития ситуации на энергетических рынках».

ТАСС

### РОССИЯ СТАЛА ГЛАВНЫМ ПОСТАВЩИКОМ НЕФТИ В КИТАЙ

Россия в апреле опередила Саудовскую Аравию по объему поставок нефти в Китай. Об этом сообщает агентство Reuters со ссылкой на данные Главного таможенного управления КНР.

«Россия обогнала Саудовскую Аравию в качестве основного поставщика сырой нефти в Китай в апреле. Импорт из РФ вырос на 17,7% по сравнению с тем же месяцем прошлого года. А поставки из Саудовской Аравии упали на 18%», - говорится в сообщении.

В абсолютных цифрах объем поставок Saudi Aramco в КНР составил в апреле 5,16 млн тонн, или 1,26 млн баррелей в сутки. Россия в отчетном месяце поставила 7,2 млн тонн, или 1,75 млн баррелей в сутки.

Reuters отмечает, что при этом импорт за первые четыре месяца года вырос на 1,7% по сравнению с аналогичным периодом прошлого года. Причина в том, что китайские НПЗ пользуются преимуществами падения цен на нефть.

Тэкто://Блог

### ИСТОЧНИК: СПРОС НА УСЛУГИ НЕФТЕСЕРВИСА В РОССИИ УПАЛ НА 50%

Спрос на услуги нефтесервиса снизился на 50%, поэтому для поддержки отрасли правительством были подготовлены меры поддержки. Об этом ТАСС сообщил источник в Минэнерго. «Мы подготовили ряд предложений, касающихся поддержки предприятий (нефтесервиса), спрос на услуги которых снизился примерно на 50%. Надо довести (спрос) хотя бы до 80% от уровня, как это было в прошлом году», - сказал источник. Ранее президент России Владимир Путин поручил правительству проработать до 15 июня вопрос включения в перечень системообразующих организаций нефтесервисных предприятий с выручкой более 1 млрд рублей в год. Ранее правительство РФ утвердило перечень мер поддержки системообразующих предприятий и правила их предоставления.

ИА INFOline

## Новости Холдинга «ТАГРАС»

### ШЛЮЗ ЧИСТОТЫ ОТ ГЕОФИЗИКОВ



Бум производства разных моделей дезинфекционного оборудования происходит сегодня в мире. Пока эксперты спорят об их эффективности, производители во многих странах работают над созданием различных вариантов приборов и оборудования для санитарной обработки.

«ТНГ-Универсал» не остался в стороне от этой тенденции и уже сегодня готов выпустить на рынок свой новый продукт — дезинфицирующие шлюзы.

Автоматическая система дезинфекции, разработанная в «ТНГ-Универсал», получила название «ДезаРУС». Идея ее создания появилась в апреле, а уже к сегодняшнему дню

готов демонстрационный образец.

Дезинфицирующий шлюз предназначен для частичного обеззараживания одежды, обуви, кожных покровов рабочего персонала на входе в офисы, производственные и служебные помещения и другие.

Изучив аналогичные установки, выпускаемые в Мексике, Китае и других странах, специалисты



«ТНГ-Универсал» разработали свою комплектацию. В итоге проход через «ДезаРУС» занимает считанные секунды.

Специальные коврики дезинфицируют подошвы обуви, а установленные на входе бесконтактные дозатор и термометр позволяют человеку одновременно обработать руки антисептиком и измерить температуру тела. О повышенной температуре оповестит система звуковой и световой сигнализации. В самом шлюзе при помощи ультразвуковой установки образуется мелкодисперсный туман дезинфицирующего средства для обеззараживания одежды. При желании система может быть дополнена автоматами по выдаче одноразовых перчаток и бахил.

Производственные мощности позволяют ТНГ-Групп уже сегодня выпускать десятки дезинфицирующих шлюзов в месяц.

Светлана ЛУКАШОВА  
Фото Лилии ГАНЕЕВОЙ

## Новости ПАО «Татнефть»

### СОВЕТ ДИРЕКТОРОВ «ТАТНЕФТИ» ПОДВЕЛ ИТОГИ ПЕРВОГО КВАРТАЛА 2020 ГОДА

25 мая 2020 года в г. Казани состоялось очередное заседание Совета директоров ПАО «Татнефть» под председательством президента Республики Татарстан Р.Н. Минниханова.

На заседании были рассмотрены итоги исполнения бюджета компании за четыре месяца 2020 г. и утвержден бюджет на июнь, а также представлена информация о состоянии дебиторской и кредиторской задолженности за первый квартал текущего года.

Совет директоров ознакомился с итогами производственно-хозяйственной деятельности Группы «Татнефть» за первый квартал 2020 г. За первые три месяца текущего года на месторождениях Группы «Татнефть» добыто 7 млн 281 тыс. т. нефти. Общий выпуск продуктов нефтепереработки составил 3 млн 133 тыс. т. (с уче-



том углеводородного газа). Через рознично-сбытовую сеть «Татнефть» реализован 1 млн 203 тыс. нефтепродуктов, выпущено 2 млн 700 тыс. шт. шин. Участники заседания заслушали информацию о состоянии проектов компании за пределами Российской Федерации. С учетом заинтересованности нефтяных и сервисных компаний в технологиях и оборудовании «Татнефти» Совет директоров принял решение о продолжении сотрудничества с зарубежными партнерами и планировании дальнейшей реализации совместных проектов.

Совет директоров рассмотрел также ряд других вопросов.

### «ТАТНЕФТЬ» - В ДЕСЯТКЕ МИРОВЫХ ЛИДЕРОВ НЕФТЕГАЗОВОЙ ИНДУСТРИИ ПО ПРИРОСТУ АКЦИОНЕРНОЙ СТОИМОСТИ

Компания «Татнефть» занимает третье место в ТОП-10 мирового отраслевого рейтинга BCG по созданию стоимости для акционеров.

В опубликованном консалтинговой компанией отраслевым рейтинге ПАО «Татнефть» заняло третье место среди ведущих нефтяных компаний с высокой капитализацией по показателю средневзвешенного совокупного дохода акционеров (TSR - 38%).

Рейтинг BCG ранжируется по совокупному доходу акционеров (total shareholder return, TSR). TSR оценивается на основе роста цены акций и дивидендного дохода на акцию компании за пятилетний период. Средний годовой TSR — это средний TSR компании за 2015-2019 гг., проанализированный BCG в 2020 г.

Пресс-служба ПАО «Татнефть»

# Экология должна быть разумной

Начало на стр. 1

**- Равиль Владикович, расскажите, как в «ТМС групп» построена работа по защите окружающей среды? Как изменилась работа в этой области за 15 лет её существования?**

- С точки зрения хозяйственной деятельности экологическая работа в компании велась всегда. Наиболее углубленно эти вопросы начали рассматриваться с 2006 года. Отмечу, что большую роль в экологической жизни компании играет руководство, в частности, директор предприятия Анвар Яруллин. Он держит вопросы экологической безопасности под личным контролем и является инициатором крупных проектов, направленных на минимизацию воздействия предприятия на окружающую среду.

Свою «системность» экологическая деятельность обрела, можно сказать с 2010 года, с момента образования самой службы в составе ТМС-БизнесСервис. И уже далее были разработаны различные инструменты, такие, как производственный экологический контроль, ранжирование и управление рисками, объединение бизнес-процессов и прочее. В соответствии с веяниями времени в 2017 году вся экологическая система была усовершенствована и описана процессной моделью, которая закреплена стандартом «Обеспечение экологической безопасности». В том же году введена в действие «Политика в области охраны окружающей среды». Она декларирует миссию, цели и задачи, стратегические ориентиры, принятые в компании по направлению охраны окружающей среды. Ежегодно мы формируем отчет о достижении целей политики с приведением основных данных.

В 2019 году в компании получило развитие также управление рисками. Были введены новые понятия как «неустраняемый риск», «устраняемый риск», «приемлемый экологический риск». Например, понятие «неустраняемый экологический риск» - риск, который невозможно устранить силами и средствами структурного подразделения. Такой сбалансированный подход позволяет учесть мнение всех заинтересованных сторон, наладить доверие и управлять стратегическими, операционными и финансовыми рисками в области ООС. Все возможные риски идентифицированы и приведены в шкале экологических рисков, зафиксированных в «Стандарте по производственному экологическому контролю» с определением тяжести последствий.

Говоря об экологии в целом, думаю, следует сказать, что «Экология должна быть разумной». Мы понимаем, что любое действие предприятия нацелено на извлечение прибыли и оно априори считается негативным по отношению к окружающей среде. Наша главная задача где-то максимально минимизировать воздействие, а по каким-то аспектам и вовсе исключить его.

При любой деятельности предприятия всегда учитываются специфические требования в области экологии. Для оценки воздействия предприятия осуществляется лабораторный экоаналитический контроль с отбором проб из источников выбросов. Замеры проводятся не только на территориях наших предприятий, но и за их пределами в радиусе 100 метров. Так положено по санитарным требованиям. Замеряются и химические факторы - диоксид азота, пыль, и, в том числе, физические факторы, например, шум. И скажу, что за 15 лет работы у нас не было ни одного



Коллектив службы охраны окружающей среды (слева направо) Андрей Корчагин, Наталья Агафонова, Равиль Терегулов, Лилия Нуриева.

превышения установленного норматива, а некоторые элементы проходят даже ниже порога обнаружения. Результаты исследований хранятся в нашей службе, а также публикуются на корпоративном портале.

**- На что в компании особенно обращают внимание в работе по охране окружающей среды?**

- Что-то выделить будет сложно, все аспекты надо учитывать. Огромный пласт занимает работа с отходами. Любая деятельность, в том числе жизнедеятельность человека связана с образованием отходов. На предприятии может не быть выбросов, а вот отходы образуются в любом случае. У каждого вида отхода есть свой паспорт, и их учет - это объемная работа. Например, берется батарейка, везется в лабораторию, где фиксируют, из чего она состоит, информация вносится в реестр. Только у ООО «НКТ-Сервис» 117

агентами по поиску решений в части оптимизации процессов. В частности, с «Промышленной экологией», которая занимается утилизацией нефтешламов от «НКТ-Сервис», мы в 2014 году реализовали совместный проект, по которому наладили учет отходов по предприятиям в программе «1С». В 2016 году с этим же контрагентом удалось оптимизировать затраты на транспортировку нефтешламов, путем диверсификации системы учета транспортировки, в результате чего компания получила экономический эффект в размере 4 млн 857 тысяч руб. Есть улучшения внутренних систем: в «1С:УПП» в части оплаты налогов разработан и внедрен дополнительный функционал, значительно упрощающий отражение в бухучете сумм и исключаящий возможность ошибки при проведении оплат. В «1С: Документооборот» создана система производственного экологиче-

**“ За 15 лет работы у нас не было ни одного превышения установленного норматива, а некоторые элементы проходят даже ниже порога обнаружения. Результаты исследований хранятся в нашей службе, а также публикуются на корпоративном портале.**

ских видов отходов. Цеха и не помнят, наверное, но раньше весь первичный учет по обращению с отходами вели они сами. А сейчас вся работа с документами лежит на нашей службе. Я считаю, что производственники должны заниматься производством, а мы должны максимально освободить их от бумажной работы.

Несмотря на то, что отходы считаются расходной частью, наша компания умело использует все резервы и ресурсы для получения прибыли. Ежемесячно проводятся комитеты по выявлению неиспользованных возможностей, резервов организации. Есть начинания, которые получили свою реализацию в жизни: относительно недавно создалась заявочная система по вывозу отходов, пока еще с неполным охватом, организована реализация отработанных масел, например, в год «МехСервис-НПО» реализует масел на сумму, превышающую годовую сумму затрат предприятия на экологию. В целом, в компании процент захоронения отходов на полигоне - менее 1%, и то перед захоронением эти отходы тоже сортируются. Остальное либо утилизируется, либо обезвреживается, либо используется повторно.

Компания плотно работает с контр-

ского контроля и так далее, перечислять можно долго.

**- Работа Вашей службы проходит в тесном взаимодействии с государственными органами. Как это происходит?**

- Мы взаимодействуем с различными уровнями государственных органов: это и местные муниципальные власти, администрации, председатели деревень, поселковых советов, Росприроднадзор, Министерство экологии, прокуратура, ОБЭП, Роспотребнадзор, Центр гигиены и эпидемиологии - со всеми структурами, которые могут относиться к экологическому направлению. Работа выстроена по регламентам, которые действуют в самих учреждениях государственной власти. Знаю, что о нас складывается только положительное мнение, потому что предприятие действительно много делает в области экологической безопасности. Один только проект по строительству очистных сооружений в Сервисном центре по ремонту насосных станций ООО «НКТ-Сервис» в Абдрахманово многого стоит. Этот проект позволил полностью исключить сброс воды с территории предприятия и использовать ее повторно на производстве. Также одним

из крупных проектов стало обновление пылегазоулавливающей установки в «ТМС-ТрубопроводСервис», эффективность работы которой будет оцениваться в текущем году.

**- Сколько в Вашей службе сотрудников? Они - специалисты широкого профиля или у каждого из них есть своя узкая специализация?**

- В составе отдела 4 сотрудника вместе со мной. Я всегда старался подбирать открытых людей. В нашей сфере нужно взаимное доверие и чтобы человек тебя понимал с полуслова.

Огромный пласт занимает направление обеспечения обращения с отходами, которым занимается инженер службы Наталья Александровна Агафонова. Я её очень ценю, она очень много «тащит» на своих женских плечах, и делает это очень добросовестно. Инженер Лилия Нуриева пришла к нам из бухгалтерии, занимается нормативным обеспечением, разрешительными документами. Это трудоемкая с точки зрения правильного подхода к оформлению документов работа. Потому что нужно знать всю технологическую цепочку, понимать тонкости производства, совместить технологические знания с требованиями законодательства и описывать их в нормативно-разрешительных документах. Инженер Андрей Корчагин пришел с производства, из «ТМС-ТрубопроводСервис», толковый парень, у нас занимается производственным контролем и управлением рисками.

**- Как Вы рассказываете о своей работе? Как доносите до населения информацию о работе компании?**

- Информация доводится до всех заинтересованных лиц по-разному. Государственные органы получают отчеты, официальную информацию. Сотрудники компании - на внутреннем портале, из газеты «Навигатор ТМС групп» и интернет-передачи «ТМС-LIVE». Кроме того, наша молодежь активно участвует в городских субботниках, уборке и приведении в порядок родников, закрепленных за предприятиями компании. И жители близлежащих сел нередко благодарят нашу компанию на страницах районных газет.

**- Как еще «ТМС групп» планирует развиваться в области охраны окружающей среды?**

- В начале 2020 года мы предложили усовершенствовать систему обращения с отходами с использованием мобильного приложения, способного вести полный учет, в том числе, в финансовом плане. И хотя пока реализацию проекта поставили на паузу, он перспективен и, надеюсь, будет реализован позже. В части обращения с отходами мы приходим к тому, что нужно вторично использовать то сырье, которое у нас образуется. Есть ряд предложений, будем их разрабатывать. В части охраны атмосферного воздуха будем расширять область контроля для безопасности жизни и здоровья наших сотрудников. Продолжим внутреннее обучение сотрудников путем проведения семинаров. Сейчас мы также настраиваем бизнес-процессы отдела так, чтобы в новых условиях удаленной работы можно было формировать отчеты для государственных органов без привязки к терминалу, чтобы для работы было достаточно только подключения к Интернету. В целом же компания продолжает работу в области экологической безопасности и, как и прежде, вся деятельность предприятия будет реализовываться с учетом экологических вопросов.

БЕСЕДОВАЛА Гульназ ЗАКИРОВА  
Фото Рашата Ахметвалиева  
и из архива службы ООС



# Как это работает



**ЭТАП 1.** Стальные и полиэтиленовые трубы и материалы проходят входной контроль



**ЭТАП 2.** Происходит механическая обработка концов стальных труб



**ЭТАП 3.** Идет подготовка и нанесение изолирующего покрытия



**ЭТАП 4.** Стальную трубу футеруют полиэтиленовыми трубами и заземляют концы

Транспортировка нефти, газа и нефтепродуктов по трубопроводам является наиболее эффективным способом их транспортировки на значительные расстояния. Поскольку подобные системы находятся в довольно жестких условиях, они нуждаются, как и любое металлическое изделие, в мерах антикоррозионной защиты.

В 2007 году специалисты «ТМС-ТрубопроводСервис» совместно с институтом «ТатНИПИнефть» разработали техническое решение – МПТК. Внедрение технологии «МПТК» в систему поддержания пластового давления позволила снизить порывность труб в 10 раз. В новой рубрике «Как это работает» мы расскажем о технологическом процессе производства металлопластмассовых труб с наконечниками из коррозионностойкой стали.

Технологический процесс на линии проходит в несколько этапов. Перед тем, как стальная труба попадет на линию, она проходит входной контроль, где специалисты предприятия проверяют поверхность на наличие дефектов и геометрические размеры. Труба, прошедшая первый этап контроля, маркируется, и ей присваивают идентификационный номер. Заготовки, не прошедшие входной контроль, перемещаются в изолятор брака. Следующим этапом стальная труба перемещается на участок подготовки труб, где происходит процесс калибровки и формирования фаски, далее подготовленная труба перемещается на линию наружной изоляции.

Процесс нанесения наружного полиэти-

штангой с расположенными на ней щетками и протаскивание полиэтиленовой оболочки внутрь трубы через специальную оснастку. После чего полиэтиленовая оболочка разрезается, и футерованная труба перемещается на стеллаж накопителя и линию заземления.

Процесс заземления осуществляется методом радиальной деформации наконечника, изготовленного из коррозионностойкой жаропрочной стали, и получения соединения с гарантированным натягом. Затем формируется фаска, продувка и контроль внутренней поверхности. Далее стальная труба перемещается на линию контроля сплошности наружного полиэтиленового покрытия. Также несколько образцов покрытия направляются в собственную лабораторию качества. По заключению проверки качества готовая продукция отправляется на склад готовой продукции, а затем и заказчику.

Сегодня предприятие «ТМС-ТрубопроводСервис» входящее в состав нефтесервисной компании «ТМС групп» предоставляет на рынке широкий комплекс услуг по защите стальных труб и элементов трубопровода от

“Сегодня предприятие «ТМС-ТрубопроводСервис», входящее в состав нефтесервисной компании «ТМС групп», предоставляет на рынке широкий комплекс услуг по защите стальных труб и элементов трубопровода от коррозии с помощью внутренних антикоррозионных покрытий и наружной изоляции, втулок или наконечников защиты сварного соединения.

ленового покрытия осуществляется методом боковой экструзии и состоит из нескольких стадий – это подготовка поверхности, нагрев стальной трубы, нанесение слоя адгезива, нанесение слоя полиэтилена. Следом труба с наружным нанесенным покрытием попадает в специальную ванну охлаждения. Покрытие может быть как двухслойным, так и трехслойным с применением специального праймера. Затем труба перемещается на стеллаж накопителя и линию футерования.

Процесс футерования предусматривает внутреннюю очистку трубы специальной

коррозии с помощью внутренних антикоррозионных покрытий и наружной изоляции, втулок или наконечников защиты сварного соединения. Благодаря многолетнему опыту работы (с 1981 года), постоянному усовершенствованию и строгому контролю качества продукции, применению инновационных технологий в производстве компания обрела известность далеко за пределами Республики Татарстан.

**Марсель ШАЙДУЛЛИН**  
Фото Илькама АХМЕТЗЯНОВА



**ЭТАП 5.** Производится контроль качества готовой продукции



**ЭТАП 6.** Трубы перемещают на склад готовой продукции

2020 год оказался богатым на события. Особенно повлияла на нашу жизнь самоизоляция из-за вируса, которая буквально связала людей по рукам, изолировав общественность. В связи с этим на предприятиях возник вопрос о своевременном обучении персонала, с соблюдением санитарных правил.



## Через тернии к знаниям

**Т**ак как квалифицированный персонал является ключевым звеном для достижения высоких производственных показателей, руководство ООО «НКТ-Сервис» решило проводить обучение в Учебном центре ООО «НКТ-Сервис» в режиме «онлайн». Для этого в Учебном центре были организованы все необходимые условия: установлены программы для проведения видео-обучения, преподаватели обучены работать в новом формате, закуплены камеры. После получения распоряжения о проведении обучения в режиме онлайн, руководство Джалильского цеха и инженер ПБ и ОТ оперативно организовали обустройство учебного класса непосредственно в цехе со всем оборудованием, необходимым для данных условий обучения и с учетом соблюдения санитарных правил и норм. При этом учитывались условия комфортного обучения для работников цеха. Некоторые работники, не имеющие возможности обучаться в учебном классе Джалильского цеха, впервые столкнулись с современными средствами связи (планшет, смартфон) в домашних усло-

виях. Несмотря на это, они смогли освоиться, самоорганизоваться, и проблем с обучением у них не возникло.

Такой процесс обучения в онлайн формате показал удовлетворительные результаты не только для обучающихся, но и для руководства цеха. Опыт в этих непростых условиях приобретен впервые и придал уверенности в том, что, невзирая на трудности нештатных ситуаций на производстве, работники получают квалифицированные знания на высоком уровне.

Несмотря на нестандартную форму обучения, персонал Джалильского цеха в короткие сроки (апрель-май) подтвердил свои знания по профессии «Стропальщик», а также получил новое квалифицированное обучение по курсу «Крановщик-оператор». Данный опыт обучения зарекомендовал себя с положительной стороны и позволил продолжить производственную деятельность.

**Танзиля ГУМЕРОВА,**  
Инженер ПБ и ОТ  
Джалильского цеха  
ООО «НКТ-Сервис»

## Личный опыт отказа от табака

Международная акция по борьбе с курением (World No Tobacco Day) проводится ежегодно 31 мая. День был установлен в 1987 году Всемирной организацией здравоохранения (ВОЗ) для привлечения глобального внимания к табачной эпидемии и смертельным последствиям.

**Н**а правах журналиста редакции я хотел бы поделиться личным опытом отказа от табака. Мой стаж курения составляет 11 лет. Вот уже три месяца я не курю.

### «БРОСИТЬ КУРИТЬ ЛЕГКО. Я САМ БРОСАЛ РАЗ СТО»

Я начинал, как и многие, в подростковом возрасте – в 14 лет. Тогда каждый из нас стремился выделиться из общей толпы, быть «взрослым» и «крутым». И уже к 20 годам пришло осознание ложности этих убеждений. Но и реальных шагов к освобождению от зависимости я тогда еще не делал. Только через несколько лет я начал предпринимать активные действия, чтобы бросить курить.

Попытки бросить были неоднократные, но больше пары дней я не выдерживал. Пробовал таблетки для отказа от курения и электронные сигареты, но ничего не помогало. Я заметил, что с каждой новой попыткой бросить пагубную привычку становилось сложнее. Вечером я мог сказать себе: «Всё, я больше не курю», после чего выкинуть сигарету. А утром будто этих слов и не было. Это очень сильно сказывалось на моей самооценке. Думаю, что многие здесь меня поймут.

АВТОР:  
**Марсель ШАЙДУЛЛИН**

**НУЖНО ТВЕРДО РЕШИТЬ –**



### БРОСИТЬ

Основной проблемой, как мне кажется, все эти годы было отсутствие мотивации, то есть я хотел бросить курить, но не понимал зачем это лично мне. Проанализировав эту ситуацию, я осознал, что плюсов от курения нет – сигареты отвратительно пахнут, стоят дорого, вредят здоровью и контролируют жизнь. Согласен, все это звучит очень банально, все об этом уже давно знают, но для меня принятие этого стало переломным моментом. Спустя время, в одной из многочисленных попыток я и бросил. Сложно было первую неделю, а потом лишь изредка посещали мысли о сигарете. Сегодня уже прошло 3 месяца. Чувствую себя прекрасно, полным сил. Родные также рады этим преобразованиям. Из квартиры исчез этот ужасный запах сигаретного дыма. Теперь я понимаю, каково им было терпеть это. Общее состояние улучшилось: я стал лучше справляться со стрессом и меньше утомляться.

### ГЛАВНЫЙ ВРАГ – МЫСЛИ

Еще на стадии бросания в моей голове прочно засела мысль о том, что без сигарет моя жизнь станет невыносимо скучной. За 10 лет пагубная привычка стала своего рода другом, с которым ты много прожил и с ко-

торым так не хотелось расставаться. Но дьявол кроется в мелочах. У курильщиков есть четкое убеждение, что от табака они получают удовольствие, поддержку, а также другие преимущества. Однако в действительности плюсов нет – это зависимость. Осознайте это, и ваше отношение изменится, желание закурить будет ослабевать. След за внутренними переменами придут и внешние. У вас появятся новые полезные привычки, интересы и время для заботы о себе.

«Коварные» мысли будут атаковать особенно активно в первые дни. Но беспокоиться не стоит. Это лишь мысли. Уже через несколько недель вы начнете жить в новом мире, где услышите тысячу ароматов, насладитесь тысячей вкусов и почувствуете себя гораздо лучше.

В заключение мне хотелось бы отметить, что бросить курить действительно можно, необходимо лишь иметь твердое намерение изменить свою жизнь. Именно страх мешает нам перестать курить. Будьте хозяином своей жизни и действуйте в соответствии со своими истинными целями. Найдите себе хобби, новое увлечение. Начните жить новой, здоровой и полноценной жизнью. Будьте здоровы!



# «Не померкнет летопись Победы»

Нынешний май ознаменован 75-летием Победы советского народа в Великой Отечественной войне.



**П**роходя невероятное мужество и отвагу, наши деды и прадеды сражались с врагом, с каждым днем приближая последний день войны. Ценой десятков миллионов жизней, выстояли и победили. В День Победы по всей России прошла акция памяти «Бессмертный полк». В этом году из-за сложной эпидемиологической ситуации шествие проводилось в режиме онлайн. Мероприятие в таком формате проходит в нашей стране впервые. Бессмертный полк - нескончаемый поток снимков. В интернете, по телевизору и на всех мультимедийных экранах страны показали каждого героя.

Трансляция шествия «Бессмертный полк онлайн» набрала более 20 миллионов просмотров, организаторы акции подчеркивают, что она будет продолжаться «до последней

АВТОР:  
**Марсель ШАЙДУЛЛИН**  
Фото из Instagram-аккаунта профкома «ТМС групп»

поданной заявки». На 21 мая в системе было зарегистрировано более 3 миллионов заявок. Обработка анкет модераторами-историками еще не завершена, число желающих увидеть в онлайн-строку своих героев постоянно растет.

Компания «ТМС групп» не осталась в стороне. Многие правнуки фронтовиков опубликовали видео в память о своих родственниках, прошедших войну. Одни рассказали истории о судьбах своих дедов, другие участвовали в онлайн конкурсе чтецов «Мы о войне стихами говорим».



## О работе «Горячей линии»



**ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ**  
УК ООО «ТМС ГРУПП»

**ПОЗВОНИ\***  
**8(8553) 37-79-01**

Сканируй QR-code



**НАПИШИ\***  
**tmcg@mechservice.ru**  
С ПОМЕТКОЙ «ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ТМС»

\* Обращения по вопросам:

- начисление денежных средств, кадровые и социальные вопросы, спец. одежда;
- инциденты, связанные с сохранностью имущества;
- есть риск получения производственного травматизма, в случае выполнения порученной работы, либо была получена травма в ходе выполнения работ;
- есть сложности в выполнении порученной работы, нет доступа к месту работы, инструментам и т.д., либо порученная работа не входит в обязанности работника.

За период с января по апрель 2020 год от работников компании на «Горячую линию» поступило 82 звонка. За аналогичный период 2019 года было 57 звонков.

### Количество звонков на «Горячую линию» по темам обращения

Больше всего обращений поступило по заработной плате, этот вопрос также чаще всего беспокоил работников и в сравнимом 2019 году, хотя количество обращений и уменьшилось. А вот сообщения об инцидентах по сохранности и по кадровым вопросам волновали работников больше.

Количество полезных обращений за период с января по апрель 2020 году составило 29 шт. Сумма выплат авторам составила – 2900 рублей.

### Количество звонков на «Горячую линию» по организациям

Первое место по количеству звонков на «Горячую линию» в отчетном периоде, как и в сравнимом, занимает ООО «НКТ-Сервис».

### Уважаемые работники, подать обращение на «Горячую линию» Вы можете несколькими способами:

- Позвонить на номер 8(8553) 37-79-01 или 8-987-404-79-01;
- Отправить почтовое сообщение

на [tmcg@tmcg.ru](mailto:tmcg@tmcg.ru) или [DispCDS@mechservice.ru](mailto:DispCDS@mechservice.ru) с темой «Горячая линия ТМС»;

- Направить обращение по WhatsApp на номер 8-919-620-77-47;
- Направить обращение в Telegram на номер 8-919-620-77-47 (предварительно необходимо пройти регистрацию @TMSCUPBot).
- Отсканировать QR-code:

Звонки и обращения принимаются круглосуточно, без выходных и праздников.

Максимальное время предоставления ответа – до 3-х рабочих дня.

Если клиент пожелал остаться анонимным, его звонок также регистрируется в программе, отправляется экспертам на рассмотрение, но смс-информирования с ответом анониму не отправляется.

Обращения в «Горячую линию» по вопросам начисления денежных средств, количества дней отпуска и хищения имущества от анонимных сотрудников не принимаются т.к. для предоставления этих данных необходимы личные данные звонившего сотрудника.

Центр управления производством  
УК ООО «ТМС групп»

# Пишите просто

На титульной странице каждого блокнота, который я завожу в начале нового года, первым делом пишу цитату, вычитанную в одной из книг. «Говорят, если ученый не может объяснить восьмилетнему мальчику, чем он занимается, то он – шарлатан». Правда, в сети утверждается, что эта цитата не точна, что первоначальный текст был таким: «Если ученый не может объяснить уборщице, которая убирается у него в лаборатории, смысл своей работы, то он сам не понимает, что он делает» и приписывается текст Резерфорду. Почти 20 лет я каждый раз повторяю эту цитату, чтобы напомнить самой себе писать статьи, письма, сообщения максимально просто, максимально понятно тому, кому они адресованы.

**Н**ачало этой цитате положило наблюдение за работой моей коллеги по газете «Нефтяные вести» Антонины Тютюгиной. Её материалы читались так, будто пьешь чистую воду, так гладко и ровно текли слова по строкам, так замечательно запоминались её заметки. Мне же, в то время начинающему журналисту, казалось, чем замудреннее термин я использую, чем сложнее придумаю конструкцию предложения, тем лучше будет мой текст, тем умнее я буду казаться. Поэтому, глядя на Антонину Петровну, отбросив все «казаться», я упростила тексты. Результат не заставил себя ждать – статьи стали проще, понятнее, доступнее, что отметили и читатели, и коллеги.

Долгие годы по долгу службы мне и моим коллегам приходится прочитывать огромное количество текстов, статей, писем. И во многих из них смысл затерян в большой куче не связанных между собой слов. Так что авторы, с которыми мне приходится работать, раз за разом получают рекомендацию: «Объясните в статье всю суть так, чтобы поняла ваша мама или даже бабушка, или ваш

ребенок». Однажды эта рекомендация сыграла со мной злую шутку. Работая в «Нефтяных вестях», я решила объяснить читателям, чем занимаются геологи в разных предприятиях. В самом деле, геологи в НГДУ и геологи тогда еще в цехах по ремонту скважин выполняли несколько разные задачи. Пара-тройка специалистов в области геологии не оценили «ликбез». Убедить их, что даже люди схожих профессий плохо знают, что происходит в соседних отделах, было невозможно. Однако читатели подтвердили, что выбранный мною стиль изложения статьи был верен: мне писали, звонили, говорили при встрече, что узнали много нового и интересного о профессии геолога.

Между тем, оказалось, что существует метод, разработанный американским ученым, лауреатом Нобелевской премии по физике Ричардом Фейнманом. Этот метод обучения помогал ему вникать и понимать все, за что бы он ни брался, лучше других. И этот же метод поможет любому из вас изучать новый вопрос, писать заметки, документы, любые тексты так, чтобы их поняли другие.

## ШАГ 1. НАУЧИТЕ ЭТОМУ РЕБЕНКА

Возьмите чистый лист бумаги и напишите, что вы хотите изучить. Запишите, что вы знаете об этом предмете, как если бы вы объясняли это ребенку. Не вашему умному взрослому приятелю-ученому, коллеге, специалисту с высшим образованием, а восьмилетке, который обладает достаточным словарным запасом и способностью концентрироваться, чтобы понять базовые понятия и отношения.

Люди часто используют сложные слова и профессиональный жаргон, когда не понимают чего-то. Проблема в том, что так мы обманываем себя, потому что сами не осознаем, чего именно мы не понимаем. Использование жаргона помогает скрыть наше незнание от окружающих. Когда вы записываете идею от начала до конца простыми словами, которые в состоянии понять ребенок (используйте только самые распространенные слова), вы помогаете себе понять ее суть на более глубоком уровне и упрощаете связи между понятиями. Если вы приложите усилия, вы четко поймете, где у вас пробелы. И это хорошо, это указывает на возможность учиться.

## ШАГ 2. ПОВТОРИТЕ

В первом шаге вы неизбежно столкнетесь с пробелами в ваших знаниях: где-то вы



забыли что-то важное, не смогли объяснить или просто испытали сложности в соединении важных понятий. Это крайне важно, потому что вы открыли край своих познаний. Компетентность — это знание пределов своих способностей, и вы только что нашли один из них! Это точка, где начинается обучение.

Теперь, когда вы определили слабые места, вернитесь к источнику и заново изучите материал, пока не сможете объяснить все простыми словами. Только когда вы сможете пересказать материал, не используя профессиональный сленг и не подменяя простой язык сложными конструкциями, вы точно добьетесь полного понимания. Если пропустить этот шаг, то легко поддаться иллюзии знания.

## ШАГ 3. СТРУКТУРИРУЙТЕ И УПРОСТИТЕ

Теперь у вас есть ряд рукописных заметок. Пересмотрите их и убедитесь, что по ошибке не вписали туда какой-нибудь профессиональный термин из исходного материала. Теперь составьте из них простой рассказ. Прочитайте его вслух. Если объяснение не выглядит простым или звучит странно, это признак того, что ваши знания все еще нужно доработать.

Если вы раз за разом будете проходиться по этому алгоритму, у вас накопится целая папка с записями. Просматривайте их пару раз в год, и радуйтесь тому, как много вы запомнили.

## ШАГ 4. ПОДЕЛИТЕСЬ

Если вы хотите окончательно убедиться в своих знаниях, проведите эксперимент. Попробуйте передать ваши знания реальному человеку, желательно тому, кто плохо разбирается в этой теме, или ребенку. Настоящая проверка качества ваших знаний — способность передать их.

АВТОР:  
Гульназ  
ЗАКИРОВА

## Фотоистория компании 2005-2020

# Ждём фотографий из вашего архива!



### Уважаемые коллеги!

5 октября 2020 года исполнится 15 лет с момента создания нашей компании. Рубрика «Фотоистория компании 2005-2020» продолжает работу. Мы предложили присылать нам самые интересные кадры с небольшим описанием того, когда и где происходило событие на фото, кто на нём изображен и чем примечательна эта фотография. Тем более что за это время у многих из нас накопился большой архив фотографий – производства, профильных

совещаний, спортивных мероприятий, важных событий коллективов.

Фотографию нам прислал ведущий инженер Лениногорского цеха ООО «МехСервис-НПО» Ринат Галлямов.

Мужская сборная УК ООО «Татнефть-МехСервис» по волейболу в 2009 году стала чемпионом ПАО «Татнефть» по волейболу в своей группе. Самая высокая награда волейболистов нашей компании

С уважением,  
ваша редакция.

Верхний ряд (слева направо): Петров Евгений, ООО «МехСервис-НПО», мастер, Шавалеев Ильдар, методист по спорту, Олвин Александр, ООО «ТН-РНО-МехСервис», Сагдиев Рамиль, ООО «НКТ-Сервис», токарь, Нижний ряд (слева направо): Галлямов Ринат, ООО «МехСервис-НПО», инженер - работает по настоящее время, Саетшин Марат, ООО «МехСервис-НПО», мастер - работает по настоящее время, Фатыхов Руслан, ООО «НКТ-Сервис», Закиров Ленар, ООО «МехСервис-НПО», слесарь-ремонтник - работает по настоящее время.



# Стоп коронавирус

В Татарстане реализуется план поэтапного выхода из режима самоизоляции, который по поручению Президента РТ Рустама Минниханова действовал в республике с 30 марта из-за угрозы распространения коронавируса.

**Н**а сегодня возобновили свою работу организации сферы услуг и торговые залы с непродовольственными товарами площадью до 400 квадратных метров, автосалоны, парикмахерские, библиотеки и музеи, спортивные центры, плавательные бассейны и фитнес-залы (при условии индивидуальных занятий с персональным тренером). В медучреждениях Татарстана вновь проводятся медосмотры и плановая вакцинация детей. Кроме того, жители республики могут заниматься физкультурой и спортом на открытом воздухе.

Несмотря на ослабление режима самоизоляции, татарстанцам необходимо соблюдать меры предосторожности – держать дистанцию в 1,5 метра, а также использовать в общественных местах (транспорте, магазинах и т.д.) средства индивидуальной защиты – маски и перчатки.

14-дневная самоизоляция по-прежнему пред-

ской обстановки не допускается проведение досуговых, развлекательных, зрелищных, культурных, физкультурных, спортивных, выставочных, просветительских и иных мероприятий, которые предусматривают очное участие граждан.

На сайте казанской мэрии kzn.ru в разделе «Стоп коронавирус» собрана информация о мерах поддержки малого и среднего бизнеса, которые предусмотрены на федеральном, республиканском и муниципальном уровнях. В частности, предприятия малого и среднего бизнеса получили отсрочку по уплате налогов и обязательных платежей. Для предпринимателей, ведущих деятельность в торговых центрах, на федеральном уровне рекомендовано предоставить отсрочку арендных платежей. Помимо этого, предпринимателям выдадут гранты на выплату зарплаты при сохранении 90% штатной численности предприятия.



*До улучшения санитарно-эпидемиологической обстановки не допускается проведение досуговых, развлекательных, зрелищных, культурных, физкультурных, спортивных, выставочных, просветительских и иных мероприятий, которые предусматривают очное участие граждан.*

усмотрена для лиц, прибывающих из других регионов РФ, а также для лиц, контактировавших с больными коронавирусом. Прибывающие из других стран должны находиться на самоизоляции в обсерваториях под меднаблюдением в течение двух недель.

До улучшения санитарно-эпидемиологиче-

Среди мер, предусмотренных на муниципальном уровне, – бесплатное размещение летних веранд и кафе у заведений, изменение режима работы муниципальных парковок и временная отмена штрафов за нарушения правил благоустройства.

Источник: [www.kzn.ru](http://www.kzn.ru)

## COVID-19

ПРАВИЛА  
ПРОФИЛАКТИКИ  
НОВОЙ  
КОРОНАВИРУСНОЙ  
ИНФЕКЦИИ

## ЗАЩИТИ СЕБЯ

РОСПОТРЕБНАДЗОР  
ЕДИННЫЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР  
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43



**Закрывайте рот и нос при чихании и кашле**



**Антисептиками и мылом с водой обрабатывайте руки и поверхности**



**Щеки, рот и нос закрывайте медицинской маской**



**Избегайте людных мест и контактов с больными людьми**



**Только врач может поставить диагноз – вызовите врача, если заболели**



**Используйте индивидуальные средства личной гигиены**

## Поздравляем с круглой датой

### 5 июня

Давлетшина Флёра Фарагатовна, кладовщик Сервисного центра №3 ООО «ТМС-Нефтяные технологии».

### 6 июня

Анциферова Надежда Васильевна, распределитель работ службы организации сервиса ТМС-БизнесСервис УК ООО «ТМС групп».

### 10 июня

Гараева Галия Алтынбаевна, слесарь-ремонтник Сервисного центра по ремонту насосных станг ООО «НКТ-Сервис».

### 13 июня

Любарский Анатолий Вениаминович, машинист трубоочистительной машины цеха по изоляции ООО «ТМС-ТрубопроводСервис».

### 16 июня

Гильфанов Рафаель Тагирович, электрогазосварщик цеха изготовления станков-качалок ООО «ТМС-Буровой Сервис».

### 17 июня

Северюков Александр Леонидович, токарь Сервисного центра №1 ООО «ТМС-Нефтяные технологии»;

Хуснуллин Талгат Мидхатович, слесарь-ремонтник, непосредственно занятый на объектах добычи нефти цеха сварочного производства ООО «МехСервис-НПО».

### 22 июня

Булатова Миляуша Шаеховна, распределитель работ Сервисного центра №1 ООО «НКТ-Сервис»;

Хуббатуллин Наиль Камилович, грузчик Альметьевского цеха ООО «НКТ-Сервис».

## С юбилеем

### 90 лет

10 июня, Рязяпов Шамиль Галимзянович, ООО «МехСервис-НПО».

### 80 лет

15 июня, Газизуллина Таслира Шакирзяновна, ООО «МехСервис-НПО»;

29 июня, Савкина Надежда Ивановна, ООО «ТМС-Буровой Сервис».

### 75 лет

4 июня, Чугунов Евгений Николаевич, ООО «ТМС-Буровой Сервис»;

7 июня, Лыков Игорь Михайлович, ООО «МехСервис-НПО»;

9 июня, Сысоева Нина Григорьевна, ООО «Нефтяные технологии».

### 70 лет

1 июня, Гатин Анис Мухаматгатович, ООО «МехСервис-НПО»;

4 июня, Сафина Зулейха Гусмановна, ООО «МехСервис-НПО»;

8 июня, Юнусова Рамиля Абдулхаковна, ООО «МехСервис-НПО»;

10 июня, Вафин Раис Валиевич, ООО «МехСервис-НПО»;

11 июня, Вафина Ильгиза Сабировна, ООО «ТМС-ТрубопроводСервис».

### 60 лет

2 июня, Сафина Рузилья Илгизовна, ООО «НКТ-Сервис»;

4 июня, Ахмадиев Газинур Масгутович, ООО «МехСервис-НПО»;

5 июня, Волдавина Ирина Григорьевна, ООО «ТМС-Буровой Сервис»;

10 июня, Яруллин Ильхам Акрямович, ООО «МехСервис-НПО».

### 55 лет

13 июня, Яхина Раушания Мингалиевна, ООО «ТМС-Логистика».